



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

Park jakiego nie znasz... las we Wrocławiu... miejsca o których 99% Wrocławian nie ma pojęcia... – czy to brzmi nierealnie?

Wrocław to wyśmienite miejsce do uprawiania rekreacji ruchowej na łonie natury, dlatego poznaj nasze miasto od zielonej strony, razem z nami.

ZIELONY WROCŁAW to:

1. Cykl imprez w biegu na orientację w obrębie naszego miasta, gdzie dojedziesz komunikacją publiczną.
2. Czas spędzony w najzdrowszych miejscach jakie można znaleźć we Wrocławiu.
3. Pokonywanie własnych niedoskonałości.
4. Możliwość rywalizacji z medalistami Mistrzostw Świata.
5. Szerzenie EKO-Świadomości.

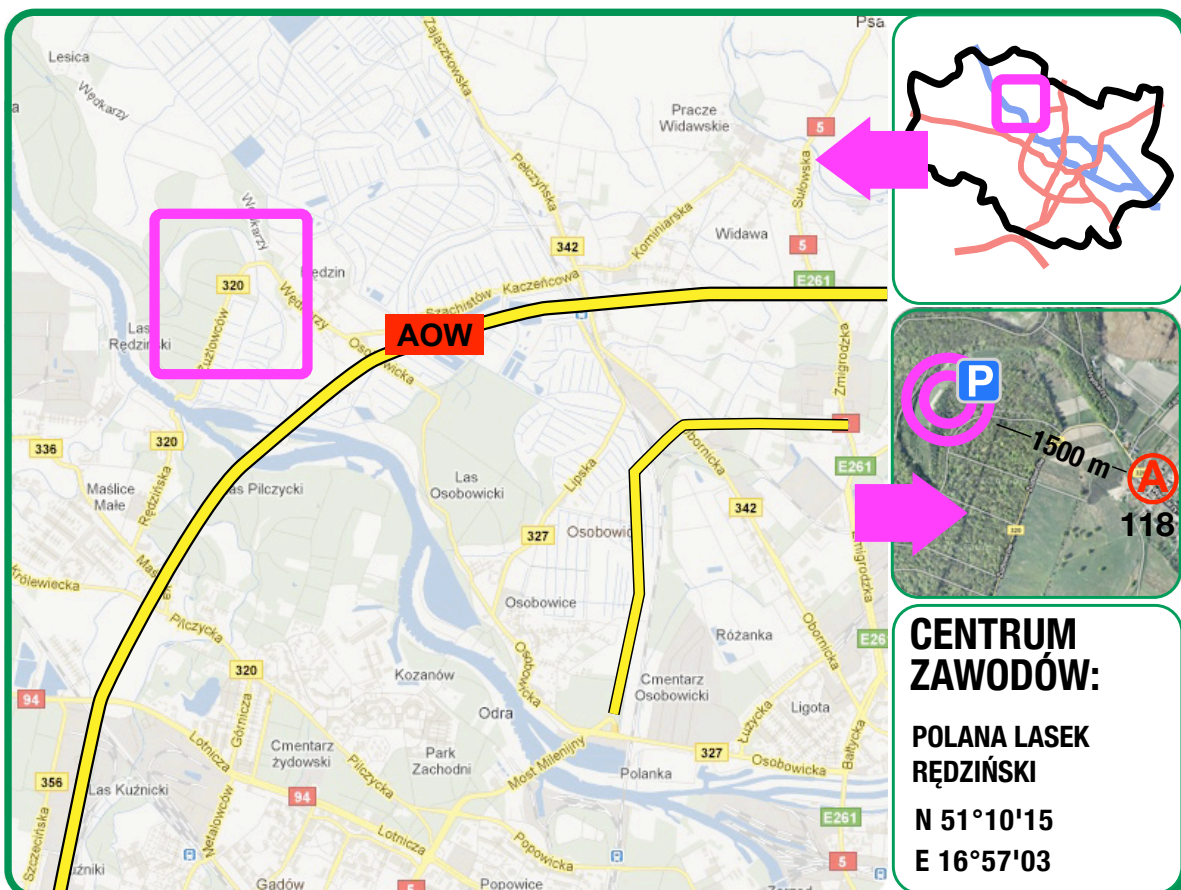
Mało? Możemy wymienić jeszcze sto rzeczy dla których warto być częścią ZIELONEGO WROCŁAWIA, ale pozwolimy Ci samemu je odkryć...

BIULETYN

ETAP 5 - 27.09.2011

1. CENTRUM ZAWODÓW:

Centrum znajduje się na polanie w lasu Rędzińskim (dojście od pętli autobusu 118 ok 1500m). Dojście nie będzie oznaczone. Parking znajduje się w centrum zawodów. Uwaga nie ma możliwości jzjazdu z AOW na Rędzin.



2. TERMIN:

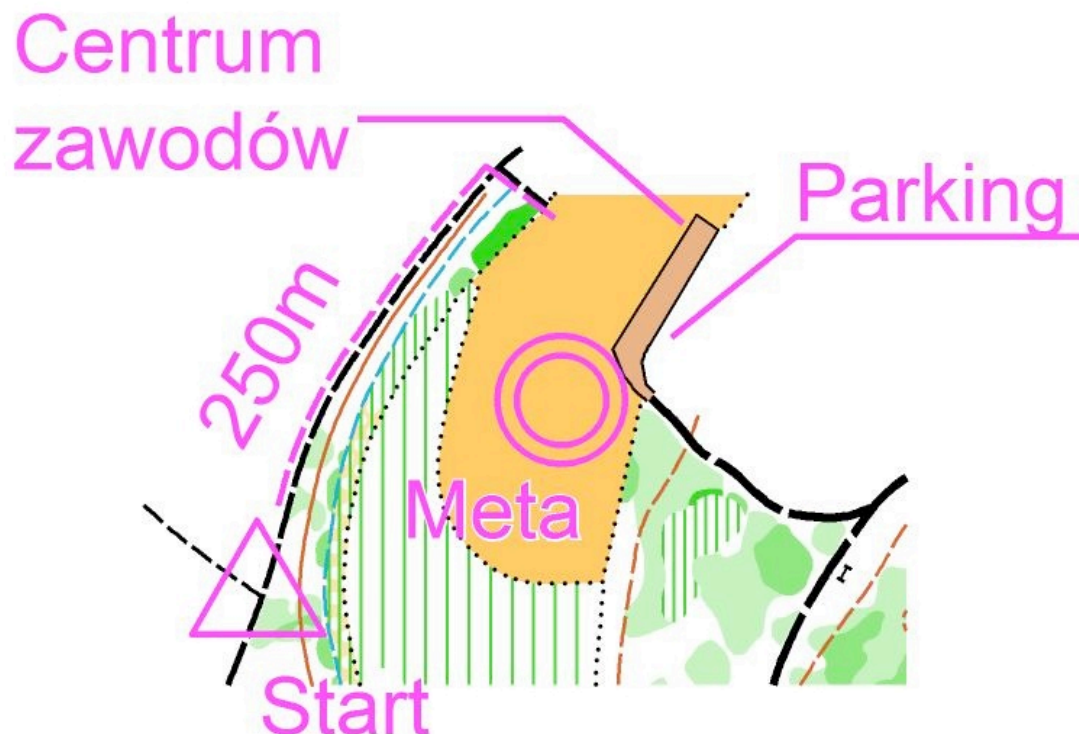
27.09.2011 - wtorek

Biuro zawodów będzie czynne w godz. 16:45-17:15 **(tylko do godz.17:15 !!!)**

3. START i META:

Minuta "00" godz. 17:45

Dojście do startu ok.250m będzie oznakowane.



UWAGA: Każdy startujący zawodnik jest odpowiedzialny, za podbicie puszki startowej SI, która będzie umieszczona ok. 1 metra od linii startu. Czas zaczyna się liczyć od momentu podbicia puszki, osoby, które tego nie zrobią nie będą sklasyfikowane.

4. TEREN ZAWODÓW:

Lasek Rędziński

Zawody zostaną rozegrane na terenie Lasku Rędzińskiego. Teren o dużej liczbie małych form rzeźby z niewielkim przewyższeniem. Charakteryzują się bogatą siecią dróg. Przebieżność terenu w większości utrudniona.

5. FORMA ZAWODÓW:

Klasyczna trasa z punktami po kolei.

Start interwałowy dla tras A, B, C co **30 sekund**.

Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras.

6. MAPA:

"Rędzin"

Skala: 1:5000, e - 2 m

Autor: Kostyantyn Mayasov

Aktualizacja: wrzesień 2011

7. TRASY:

A	ELITA	4000 m
B	TRUDNA	3000 m
C	NAJŁATWIEJSZA	2000 m
D	REKREACYJNA	500 m

8. PUNKTY KONTROLNE:

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach.

9. WYNIKI:

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie **www.bno.pl**

10. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres: **mayasov-k@bno.pl**

Termin zgłoszeń upływa w **niedzielę 25.09 o godzinie 20:00**

W ZGŁOSZENIACH NALEŻY PODAĆ:

1. IMIĘ I NAZWISKO
2. ROK URODZENIA
3. NUMER CHIPA, EWENTUALNIE CHĘĆ WYPOŻYCZENIA
4. TRASĘ W KTÓREJ SIĘ STARTUJE

Opłata startowa za jeden etap:

Zgłoszenie w terminie: **brak opłaty**

Zgłoszenie po terminie: **10 zł/osoba**

Wypożyczenie chipa : **2 zł/za etap**

UWAGA: Na zawody nie będą drukowane dodatkowe mapy, dlatego osoby, które nie dokonały zgłoszenia mogą nie dostać mapy na starcie.

UWAGA: Osoby, które dokonały zgłoszenia, ale wiedzą, że nie przyjadą na zawody prosimy o przesłanie informacji o tym na mayasov-k@bno.pl

11. PARTNERZY:

Wrocław miasto spotkań



Czas kupić kartę Sport Ident?
Zapraszamy do sklepu



Artur Skowronek
terapia
manualna

Złapała Cię kontuzja?
Spokojnie ręce Artura Cię wyleczą