



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

Park jakiego nie znasz... las we Wrocławiu... miejsca o których 99% Wrocławian nie ma pojęcia... – czy to brzmi nierealnie?

Wrocław to wyśmienite miejsce do uprawiania rekreacji ruchowej na łonie natury, dlatego poznaj nasze miasto od zielonej strony, razem z nami.

ZIELONY WROCŁAW to:

1. Cykl imprez w biegu na orientację w obrębie naszego miasta, gdzie dojedziesz komunikacją publiczną.
2. Czas spędzony w najzdrowszych miejscach jakie można znaleźć we Wrocławiu.
3. Pokonywanie własnych niedoskonałości.
4. Możliwość rywalizacji z medalistami Mistrzostw Świata.
5. Szerzenie EKO-Świadomości.

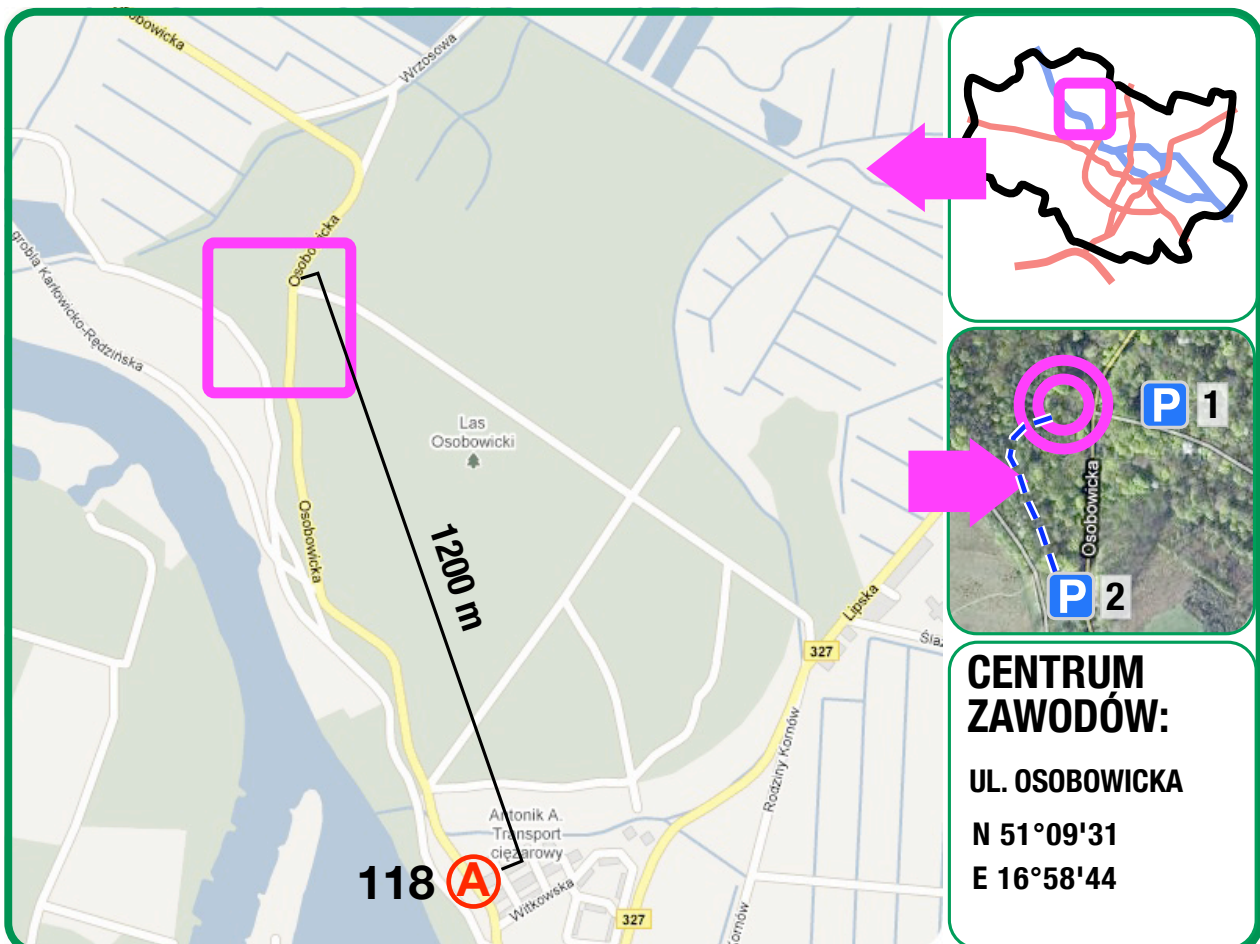
Mało? Możemy wymienić jeszcze sto rzeczy dla których warto być częścią ZIELONEGO WROCŁAWIA, ale pozwolimy Ci samemu je odkryć...

BIULETYN

ETAP 2 - 17.05.2011

1. CENTRUM ZAWODÓW:

Przy ulicy Osobowickiej koło parkingu przy zakręcie drogi na Rędzin.



W okolicy centrum zawodów znajdują się dwa parkingi. Dojście z parkingu nr 2 będzie oznakowane niebieskimi faworkami. W pobliżu centrum zawodów znajduje się droga o dość dużym natężeniu ruchu, prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności w trakcie przechodzenia przez nią.

2. TERMIN:

17.05.2011

Biuro zawodów będzie czynne w godz. 17:45-18:15 (tylko do godz.18.15!!!)

3. START i META:

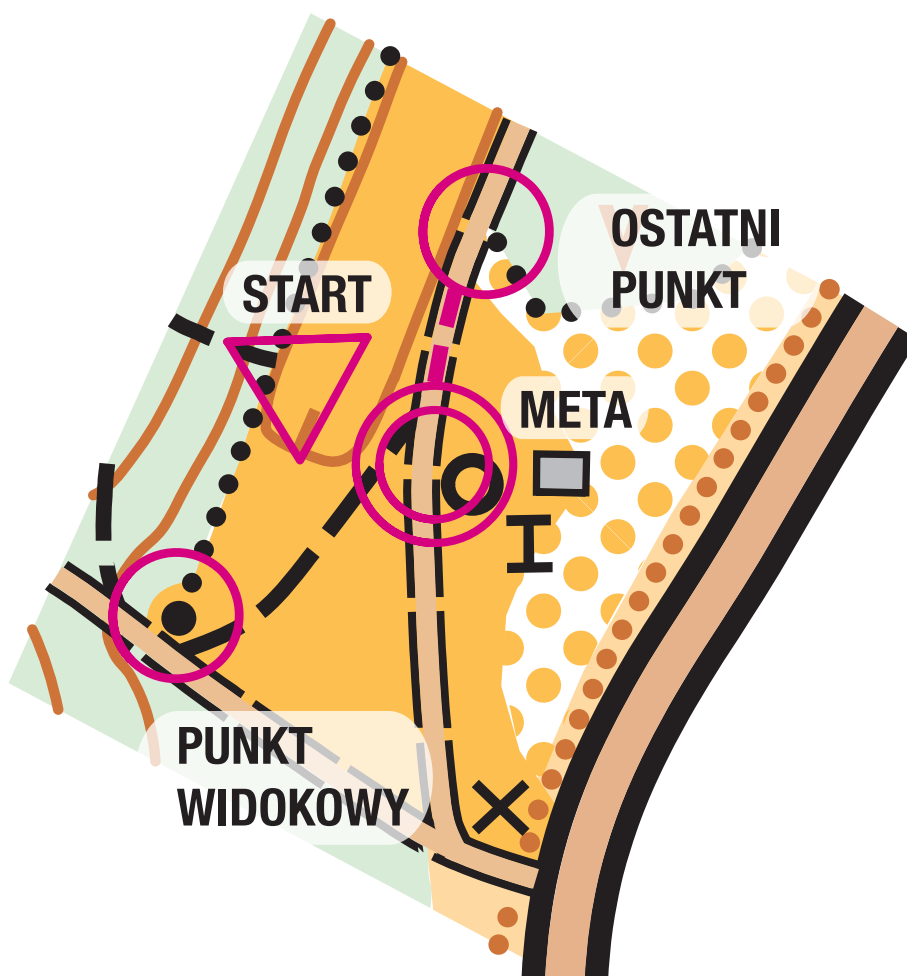
Minuta "00" godz. 18:45

Start i meta w centrum zawodów.

Dobieg do punktu startu 20 m.

UWAGA: Każdy startujący zawodnik jest odpowiedzialny, za podbicie puszki startowej SI, która będzie umieszczona ok. 1 metra od linii startu. Czas zaczyna się liczyć od momentu podbicia puszki, osoby, które tego nie zrobią nie będą sklasyfikowane.

Rozgrzewka tylko na wschód od drogi.



MAPKA CENTRUM ZAWODÓW

4. TEREN ZAWODÓW:

Lasek Osobowicki (Szaniec Szwedzki)

Teren zawodów obejmuje górkę "Szaniec Szwedzki". W terenie zawodów występuje przewyższenie do 15 metrów. Przebieżność terenu w większości utrudniona. Część trasy przebiega po gruzowisku, gdzie przebieżność może być miejscami znacząco utrudniona. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności w trakcie biegania po gruzowisku.

5. FORMA ZAWODÓW:

Klasyczna trasa z punktami po kolei.

Start interwałowy dla tras A, B, C co 1 minutę.

Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras.

6. MAPA:

"Szaniec Szwedzki 2011"

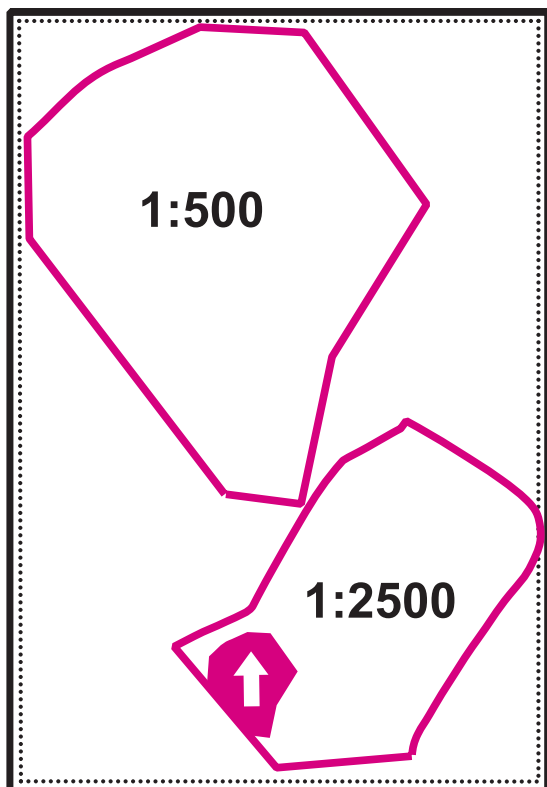
Skala: 1:2500 (e - 2m); 1:500 (e - 1m)

Autor: Wojciech Dwojak

Aktualizacja: V.2011

W trakcie zawodów wykorzystane będą dwie mapy jedna w skali 1:2500, druga w skali 1:500. Obie mapy będą wydrukowane na jednej stronie kartki papieru.

Przykład poniżej:



7. TRASY:

| | | | |
|----------|---------------|--------|-------|
| A | ELITA | 1800 m | 24 PK |
| B | TRUDNA | 1200 m | 20 PK |
| C | NAJŁATWIEJSZA | 1000 m | 18 PK |
| D | REKREACYJNA | 300 m | 4 PK |

8. PUNKTY KONTROLNE:

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach.

9. WYNIKI:

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie **www.bno.pl**

10. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres: mayasov-k@bno.pl

Termin zgłoszeń upływa w **niedzielę o godzinie 20:00**

W ZGŁOSZENIACH NALEŻY PODAĆ:

1. IMIĘ I NAZWISKO
2. ROK URODZENIA
3. NUMER CHIPA, EWENTUALNIE CHĘĆ WYPOŻYCZENIA
4. TRASĘ W KTÓREJ SIĘ STARTUJE

Opłata startowa za jeden etap:

Zgłoszenie w terminie: **5 zł/osoba**

Zgłoszenie po terminie: **10 zł/osoba**

Wypożyczenie chipa : **2 zł/za etap**

UWAGA: Na zawody nie będą drukowane dodatkowe mapy, dlatego osoby, które nie dokonały zgłoszenia mogą nie dostać mapy na starcie.

UWAGA: Osoby, które dokonały zgłoszenia, ale wiedzą, że nie przyjadą na zawody prosimy o przesłanie informacji o tym na mayasov-k@bno.pl

11. PARTNERZY:

Wrocław miasto spotkań



Czas kupić kartę Sport Ident?
Zapraszamy do sklepu



Złapała Cię kontuzja?
Spokojnie ręce Artura Cię wyleczą