



# ZIELONY WROCŁAW

## bieg na orientację

**BIULETYN  
ETAP 5  
07.10.2014**

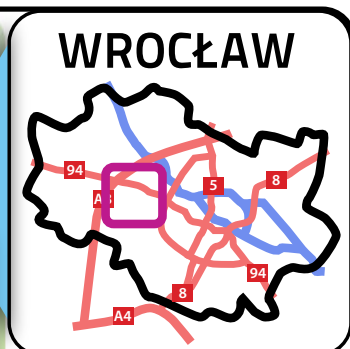


**THE WORLD GAMES  
WROCŁAW 2017**

**BIEG NA ORIENTACJĘ  
TO JEDNA Z DYSCYPLIN  
THE WORLD GAMES**

### 1. LOKALIZACJA

**Centrum zawodów** - znajduje się w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 (SP 38) przy ul. Horbaczewskiego 61.  
**Parking** - na ulicach osiedlowych przy Szkole.



**CENTRUM  
ZAWODÓW**  
GĄDÓW MAŁY  
N 51°07'23  
E 16°58'11

Kliknij tutaj, aby przejść do dokładnej mapy dostępnej na stronie www

Informacje wzdłuż tego paska będą się zmieniać w kolejnych Biuletynach / Informacje

**Organizator:**



Dolnośląski  
Związek  
Orientacji  
Sportowej

**Sponsorzy:**



## 2. TERMIN

**07.10.2014 - wtorek**

Biuro zawodów czynne w godzinach 16.45-17.30.

## 3. PROGRAM ZAWODÓW

<b>16:45-17:30</b>	Działalność Biura Zawodów
<b>17:30</b>	Start pierwszej juniorki (KJ), Start pierwszej drużyny w kat. MIX (interwał)
<b>17:35</b>	Start pierwszego juniora (MJ)
<b>17:40</b>	Start pierwszej kobiety w kat. weteranów (KW)
<b>17:45</b>	Start pierwszego mężczyzny w kat. weteranów (MW)
<b>17:50</b>	Start pierwszej seniorki (KS)
<b>18:00</b>	Start pierwszego seniora (MS)
<b>18:15</b>	Start Masowy sła pozostałych zawodników
<b>19:15</b>	Uroczyste uhonorowanie zwycięzców
<b>19:25</b>	Losowanie nagród

## 4. START I META

**Start Pościgowy – od godz. 17.30 (kategoria MIX Start Interwałowy od 17:30)**

Start i Meta znajdują się w sąsiedztwie Centrum zawodów.

Rozgrzewka możliwa tylko na terenie Szkoły Podstawowej Nr 38.

Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa stacji **CLEAR**, przed wejściem do strefy **STARTU**.

Sczytanie chipa SI będzie można dokonać tylko w centrum zawodów. Dlatego po podbiciu puszki **META** prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów. Zawodnicy wchodzi do boksów na 4 minuty przed startem, według minuty startowej, która będzie wyświetlać się na zegarze.

Na starcie będą dwa osobne korytarze dla kategorii MIX i dla pozostałych kategorii.

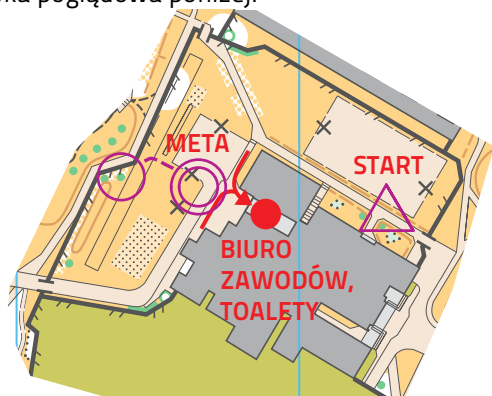
## 6. CENTRUM ZAWODÓW

CZ znajduje się w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 (SP 38).

Biuro Zawodów będzie znajdować się w bloku sportowym budynku szkoły, wejście do BZ od strony wschodniej.

W centrum zawodów będzie dostęp do toalet.

Mapka poglądowa poniżej.

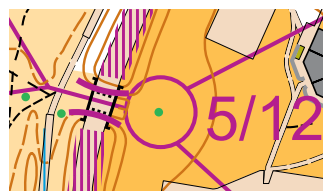


## 5. FORMA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w formie biegu pościgowego (poza MIX) - pierwszy startuje zawodnik, który we wcześniejszych etapach zdobył najwięcej punktów (liczą się 3 najlepsze starty). Wyniki generalne po 4 etapie dostępne [tutaj](#) Pozostali zawodnicy startują ze stratą czasową do prowadzącego przeliczaną wg zasady 1 pkt = 3 sekundy. Wygrywa zawodnik, który przybiegnie pierwszy na metę – decydujący jest zapis ze stacji **SPORTident „FINISH”**. Osoby, które nie zdobyły punktów w poprzednich edycjach lub startują pierwszy raz będą mieli szansę wystartować w starcie masowym od godziny **18:15**, w kategoriach wiekowych.

Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi **45 minut**.

W części kategorii występować będzie przebieg pod wiaduktem, przez ulicę **Drzewieckiego**. Obowiązuje zakaz przebiegania przez tą ulicę, poza przebiegiem pod wiaduktem widocznym na zdjęciu i mapie poniżej.



**Organizator:**



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

**Sponsorzy:**



## 7. MAPA

### Gądów Mały

Skala 1:4000

Warstwicze co 2m

Autor: A. Koczyński, K. Majasow, W. Dwojak

Format mapy: A4

Aktualizacja: IX.2014

Mapy wykonane wg. przepisów **ISSOM 2007**



## 8. PUNKTY KONTROLNE

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach. Opisy punktów tylko na mapach. Obowiązują kody PK umieszczone na stacjach SI.

## 9. TEREN ZAWODÓW i UBIÓR

<b>Gądów Mały</b>	
<b>Typ terenu</b>	Typowe osiedle z dużą siecią chodników, alejek i dróg osiedlowych
<b>Roślinność</b>	Roślinność typowa dla tego rodzaju miejsc – pojedyncze drzewa, żywopłoty, krzaki, itp.
<b>Przebieżność</b>	Bardzo dobra - w razie deszczu podłoże może być śliskie
<b>Ubiór</b>	<b>Buty:</b> Zalecane buty biegowe bez kolców. <b>Reszta ubioru:</b> Zalecane zwykła odzież biegowa

### UWAGA

Przypominamy, że mamy jesień i szybko robi się ciemno. Osobom mniej pewnym swoich możliwości zalecamy bieganie z lampą.

## 10. TRASY

Trasa	Długość	Opis	Autor: Wojciech Dwojak
<b>KJ</b>	1500	- urodzeni 1998 i młodsi	
<b>KS</b>	2800	- urodzeni 1969-1997	
<b>KW</b>	1800	- urodzeni 1968 i starsi	
<b>MJ</b>	2000	- urodzeni 1998 i młodsi	
<b>MS</b>	3700	- urodzeni 1969-1997	
<b>MW</b>	2500	- urodzeni 1968 i starsi	
<b>MIX</b>	2500	Średnia - dla drużyn do 5 osób, którzy w nocnych zmaganiach poczują się pewniej w grupie.	
<b>D</b>	500	Rekreacyjna - dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą	

**Trasa MIX** jest skierowana głównie do osób początkujących, które swoje pierwsze kroki w świecie orientacji wolą stawiać w towarzystwie, czy to przyjaciół, rodzeństwa, kogoś bardziej doświadczonego.

Jednym słowem **trasa MIX jest otwarta na wszelkie kombinacje** bez względu na wiek, płeć, umiejętności.

Jedynym ograniczeniem jest limit maksymalnie 5 osób w jednej drużynie.

Drużynie przypisany jest jeden chip, a co ważne każdy zawodnik w drużynie dostaje swoją mapę. **To wszystko w cenie 8 zł + ew. 2 zł za wypożyczenie karty SI za jedną drużynę.**

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy, w każdym momencie. Trasę pokonuje się bez wykorzystania systemu elektronicznego, w związku z tym nie jest liczony czas i nie będą publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania w Biurze Zawodów oraz na starcie.

### Organizator:



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

### Sponsorzy:



## 11. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl)

## 12. ANKIETA

Do wszystkich osób, które wzięły zgłosiły się do startu w etapie, wysłana będzie drogą mailową ankieta. Ankieta ma na celu poprawę jakości zawodów, a jej wypełnienie jest dobrowolne.

## 13. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY	ZGŁOSZENIA PRZEZ MAIL <a href="mailto:bno.wroclaw@gmail.com">bno.wroclaw@gmail.com</a>
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w niedzielę przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe dogłaszanie się przez e-maila.	1. Wejdź na stronę <a href="http://bno.pl/index.php?w=zielony_wroclaw">http://bno.pl/index.php?w=zielony_wroclaw</a> 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych	W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B lub C)
<b>do niedzieli (godz. 24) przed zawodami</b>	<b>8 zł</b>	<b>12 zł</b>
<b>po niedzieli</b>	<b>formularz zamknięty</b>	<b>15 zł</b>
<b>Wypożyczenie chipa SI</b> Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 150 zł.		<b>2 zł</b>

### PŁATNOŚĆ:

Lp	OPCJA	KORZYŚCI
1	<b>PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW</b> dotychczasowy sposób płatności	+ płatność w dniu zawodów, na miejscu,
2	<b>PŁATNOŚĆ PRZELEWEM</b> 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716 Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej 50-529 Wrocław; ul. Borowska 1-3 w tytule prosimy podać imię i nazwisko, klub, trasę. Termin płatności do 05.10.2014, godz. 24	+ możliwość przybycia do Centrum Zawodów w dowolnie wybranym momencie, + możliwość odebrania chipa SI, po godzinach pracy biura (w miejscu czytania chipa SI), + brak konieczności stania w kolejce do biura,

## 14. UWAGI

- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów,
- w biurze będzie możliwość zdeponowania na czas biegu cennych rzeczy (na własną odpowiedzialność),
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl)

Organizator:



Dolnośląski  
Związek  
Orientacji  
Sportowej

Sponsorzy:

