



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

BIULETYN

07.09.2013 - sobota

1. CENTRUM ZAWODÓW

Centrum zawodów - znajduje się na Stadionie Leśnym w Lasku Osobowickim. Dojście z przystanku autobusowego 118, 140 - ok. **300-600m**. Dojście nie będzie oznakowane. Dojazd autami tylko od strony ul. Osobowickiej.

Parking - Samochody można parkować wzdłuż drogi dojazdowej do centrum zawodów.

jakdojade.pl
NAWIGACJA W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Kliknij na baner, aby dowiedzieć się jak dojechać do Centrum Zawodów komunikacją miejską

WROCŁAW

CENTRUM ZAWODÓW

LASEK OSOBOWICKI

N 51°08'58
E 16°59'11

Kliknij tutaj, aby przejść do dokładnej mapy dostępnej na stronie [www](http://www.jakdojade.pl)

2. TERMIN

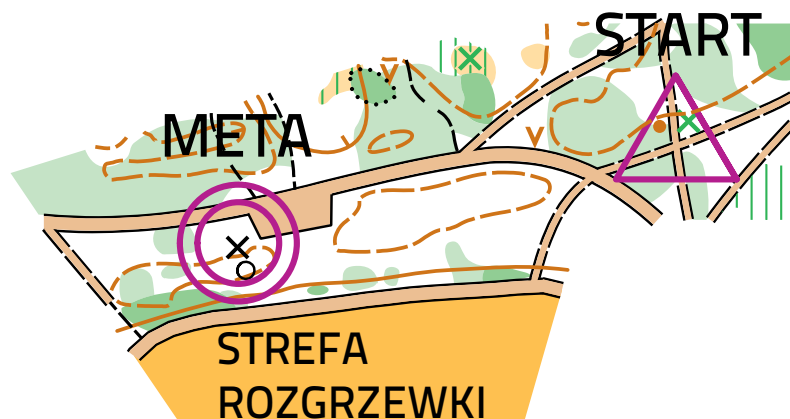
07.09.2013 - sobota

Biuro zawodów czynne w godzinach 10.20-11.00

3. START i META

Minuta "00" godz. 11:00

Meta znajduje się w centrum zawodów. Start znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie mety. Przypominamy o „podbiciu” stacji START



Rozgrzewka możliwa na terenie stadionu.

4. FORMA ZAWODÓW

Klasyczna trasa z punktami po kolei.

Start interwałowy dla tras A, B, C co 1 minutę.

Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras.

Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi **60 minut**.

5. MAPA

Lasek Osobowicki

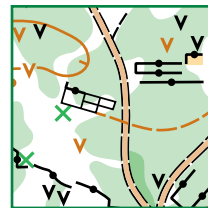
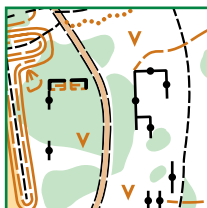
Skala 1:5000

Warstwice co 2m

Autor: Wojciech Dwojak, Adrian Kopczyński, Kostiantyn Majasow

Aktualizacja: VIII-IX.2013

Mapy wykonane wg. przepisów **ISSOM 2007** Dorobiony nowy kawałek mapy.



6. TEREN ZAWODÓW i UBIÓR

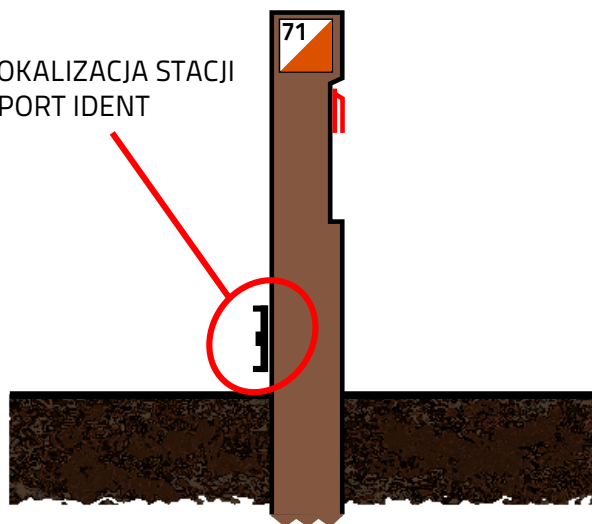
Lasek Osobowicki	
Typ terenu	Teren leśny z dużą liczbą małych form terenowych z niewielkim przewyższeniem. Bogata sieć dróg. Brak miejsc podmokłych.
Roślinność	W większości wysoki las, jednak częściowo zarośnięty utrudniający poruszanie się w linii prostej. Miejscami jeżyny.
Przebieżność	Las o zróżnicowanej przebieżności od bardzo dobrej do utrudnionej.
Ubiór	Buty: Zalecane obuwie krosowe. Reszta ubioru: Zalecany ubiór długi spodnie i rękaw. ZAŁECAMY

7. PUNKTY KONTROLNE

Część punktów będzie w formie słupków z projektu "Znajdź się w lesie - Lasek Osobowicki", którego inauguracja nastąpi w dniu zawodów. Stacje SPORTident będą umiejscowione w miejscu zaznaczonym na grafice obok.

Druga część punktów będzie, klasycznie, w formie stojaków.

LOKALIZACJA STACJI
SPORT IDENT



8. TRASY

Trasa	Długość	Opis
A	3000 m	Elita - najdłuższa i najtrudniejsza trasa - dla wyczynowców
B	2000 m	Trudna - dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi
C	1500 m	Łatwa - dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa
D	350 m	Rekreacyjna - dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą

9. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.bno.pl

10. ZGŁOSZENIA

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY	ZGŁOSZENIA PRZEZ MAIL bno.wroclaw@gmail.com
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w środę 04.09.2013, o godzinie 24:00 , po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe dogłaszanie się przez maila.	1. Wejdź na stronę http://bno.pl/index.php?w=zielony_wroclaw 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych	W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B lub C)
do środy 04.09.2013 (godz. 24)	8 zł	12 zł
po środzie 04.09.2013	formularz zamknięty	15 zł
Wypożyczenie chipa SI Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 150 zł.		2 zł

11. PŁATNOŚĆ

PŁATNOŚĆ:

Lp	OPCJA	KORZYŚCI
1	PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW dotychczasowy sposób płatności	+ płatność w dniu zawodów, na miejscu,
2	PŁATNOŚĆ PRZELEWEM 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716 Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej 50-529 Wrocław; ul. Borowska 1-3 w tytule prosimy podać imię i nazwisko, klub, trasę. Termin płatności do 05.09.2013, godz. 24	+ możliwość przybycia do Centrum Zawodów w dowolnie wybranym momencie, + możliwość odebrania chipa SI, po godzinach pracy biura (w miejscu czytania chipa SI), + brak konieczności stania w kolejce do biura,

POLECAMY

UWAGA: Osoby, które dokonały zgłoszenia, ale wiedzą, że nie przyjadą na zawody prosimy o przesłanie informacji o tym na bno.wroclaw@gmail.com

12. INAUGURACJA PROJEKTU "ZNAJDŹ SIĘ W LESIE - LASEK OSOBOWICKI"

W trakcie zawodów przeprowadzona będzie inauguracja projektu "Znajdź się w lesie - Lasek Osobowicki". Jest to projekt skierowany do wszystkich pasjonatów orientowania się w terenie, zarówno początkujących jak i doświadczonych orientalistów. Sieć stałych punktów będzie dostępna non stop, mapy z przykładowymi trasami, dostosowanymi do różnego poziomu umiejętności, będą dostępne do wydrukowania lub ściągnięcia na smartphone-a na stronie www.znajdzsiewlesie.pl

13. ANKIETA

Do wszystkich osób, które wzięły zgłosiły się do startu w etapie, wysłana będzie drogą mailową ankieta. Ankieta ma na celu poprawę jakości zawodów, a jej wypełnienie jest dobrowolne.

14. PARTNERZY

