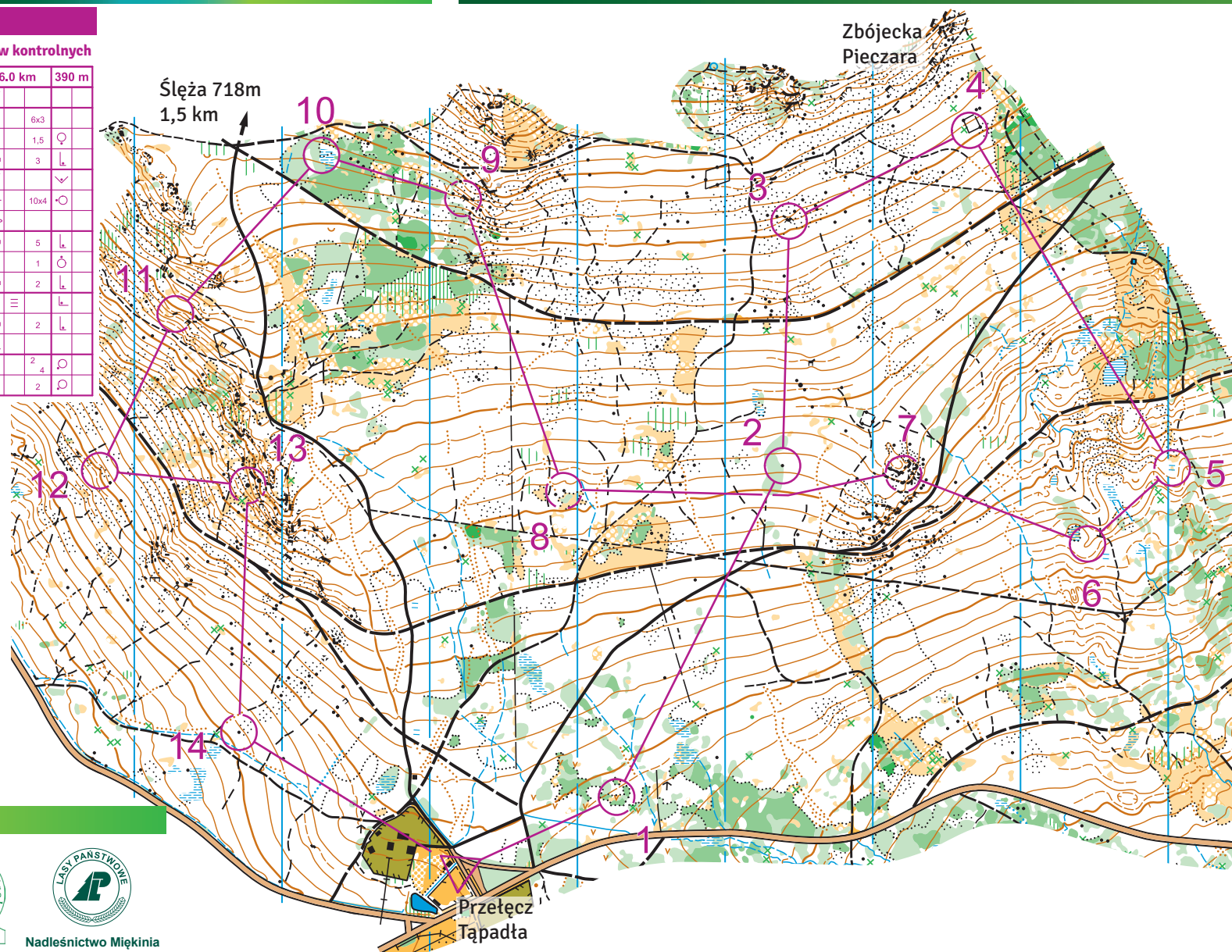


opisy punktów kontrolnych

TRUDNA	6.0 km	390 m
1 35	✓	6x3
2 45	▲	1.5
3 49	↘	3
4 48	↗	10x4
5 41	≡	5
6 40	↖	1
7 43	↗	2
8 38	↖	2
9 50	↗	2
10 51	≡	2
11 54	↖	2
12 57	↗	2
13 56	↖	2
14 59	↗	2



Nie wiesz co to jest bieg na orientację, a chcesz poznać tę dyscyplinę sportu?
Lubisz biegać na orientację i chcesz się lepiej przygotować do nadchodzących zawodów?

Mamy dla Ciebie rozwiązanie. "Znajdź się w lesie" to sieć stałych punktów, które dostępne są non stop. Mapy z przykładowymi trasami, dostosowanymi do różnego poziomu umiejętności, będą dostępne do wydrukowania lub ściągnięcia na smartfona.

Projekt skierowany jest zarówno do osób indywidualnych jak i zorganizowanych grup (klas szkolnych, zastępów harcerskich).

Więcej szczegółów na znajdziewlesie.pl

Organizator projektu:
Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław
znajdziewlesie@gmail.com
Uczestniczenie w projekcie równe jest z akceptacją Regulaminu dostępnego na:
www.znajdziewlesie.pl

bieg na orientację to jedna z dyscyplin The World Games



LEGENDA

- start, meta
- punkt kontrolny
- warstwica główna i pomocnicza
- skarpa ziemna, wał ziemny
- rynna, suchy rów
- górką, kopczyk
- niecka, mała niecka
- dół, inne formy terenu
- urwisko nie do przejścia, ściana skalna
- kamień, pole kamieni
- jezioro, bagno nie do przejścia
- źródło, studnia, inne obiekty wodne
- teren otwarty (łąka), półotwarty (nieużytki)
- rzadki las, teren półotwarty z drzewami
- utrudniona przebieżność, trudna przebieżność
- b. trudna przebieżność, roślinność zakazana do przebiegania
- porost niski, porost wysoki
- granica kultur
- samotne drzewo, krzak lub małe drzewo, inny obiekt roślinny
- droga asfaltowa szeroka i wąska
- droga leśna, ścieżka, mała ścieżka
- teren prywatny i budynki
- plot nie do przejścia, plot do przejścia
- most
- pomnik, inne obiekty sztuczne



Nadleśnictwo Miękinia

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
35	45	49	48	41	40	43	38	50	51	54	57	56	59