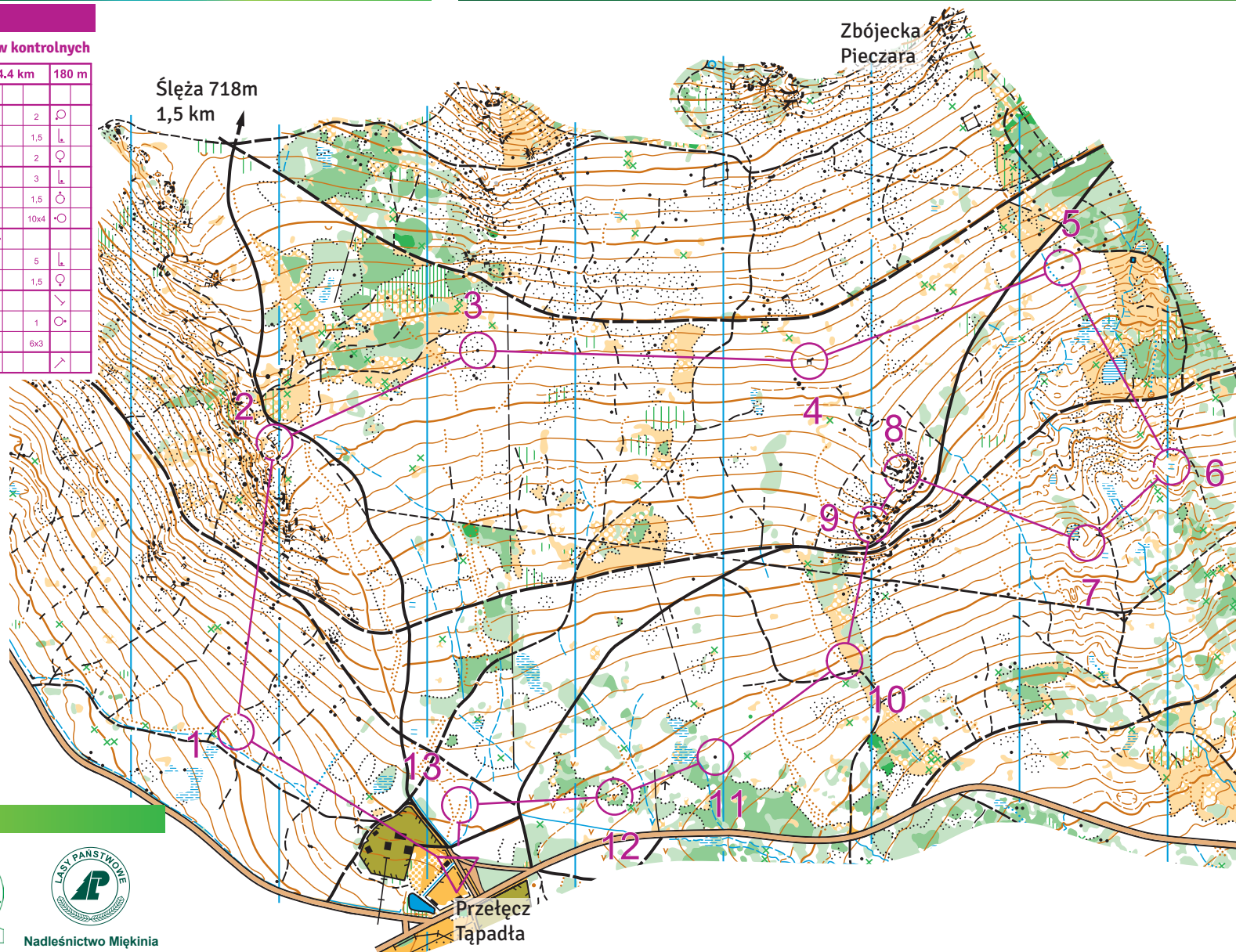


opisy punktów kontrolnych

	ŚREDNIA	4,4 km	180 m
1	59	▲	2
2	55	↗	1,5
3	53	▲	2
4	46	mm	3
5	47	▲	1,5
6	41		10x4
7	40		
8	43	↔	5
9	44		1,5
10	37		
11	36	▲	1
12	35	∇	6x3
13	31	↙	



Nie wiesz co to jest bieg na orientację, a chcesz poznać tę dyscyplinę sportu? Lubisz biegać na orientację i chcesz się lepiej przygotować do nadchodzących zawodów?

Mamy dla Ciebie rozwiązanie. "Znajdź się w lesie" to sieć stałych punktów, które dostępne są non stop. Mapy z przykładowymi trasami, dostosowanymi do różnego poziomu umiejętności, będą dostępne do wydrukowania lub ściągnięcia na smartfona.

Projekt skierowany jest zarówno do osób indywidualnych jak i zorganizowanych grup (klas szkolnych, zastępów harcerskich).

Więcej szczegółów na znajdziewlesie.pl

Organizator projektu:
Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław
znajdziewlesie@gmail.com
Uczestniczenie w projekcie równe jest z akceptacją Regulaminu dostępnego na:
www.znajdziewlesie.pl

bieg na orientację to jedna z dyscyplin The World Games



LEGENDA

- start, meta
- punkt kontrolny
- warstwica główna i pomocnicza
- skarpa ziemna, wał ziemny
- rynnna, suchy rów
- górkna, kopczyk
- niecka, mała niecka
- dół, inne formy terenu
- urwisko nie do przejścia, ściana skalna
- kamień, pole kamieni
- jezioro, bagno nie do przejścia
- źródło, studnia, inne obiekty wodne
- teren otwarty (łąka), półotwarty (nieużytki)
- rzadki las, teren półotwarty z drzewami
- utrudniona przebieżność, trudna przebieżność
- b. trudna przebieżność, roślinność zakazana do przebiegania
- porost niski, porost wysoki
- granica kultur
- samotne drzewo, krzak lub małe drzewo, inny obiekt roślinny
- droga asfaltowa szeroka i wąska
- droga leśna, ścieżka, mała ścieżka
- teren prywatny i budynki
- płot nie do przejścia, płot do przejścia
- most
- pomnik, inne obiekty sztuczne



Nadleśnictwo Miękinia

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
59	55	53	46	47	41	40	43	44	37	38	35	31	