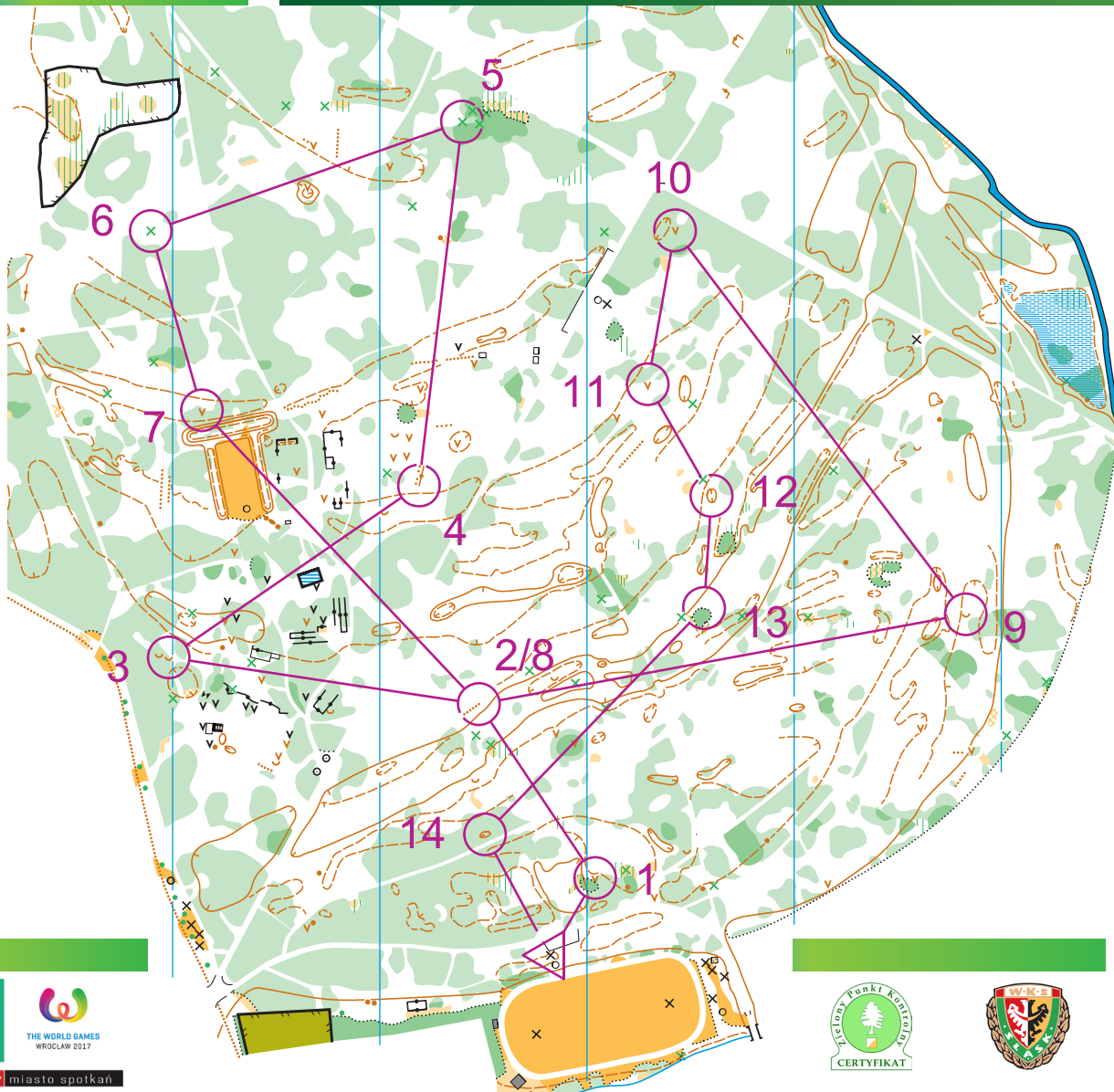


## opisy punktów kontrolnych

EKSTRA		2,9 km		
▷		×		
1	31	∨	2x1	
2	33	▨		↗
3	37	↘	3x2	
4	43	≡≡		✓
5	42	⊗		⊙
6	44	⊗		⊙
7	45	∨	3x2	
8	33	▨		↗
9	36	∪	3x2	
10	41	∨	1x1	
11	40	∨	2x1	
12	39	⊙		
13	38	⋯		⊙
14	32	⊙		



Nie wiesz co to jest bieg na orientację, a chcesz poznać tę dyscyplinę sportu?  
Lubisz biegać na orientację i chcesz się lepiej przygotować do nadchodzących zawodów?

Mamy dla Ciebie rozwiązanie. "Znajdź się w lesie" to sieć stałych punktów, które dostępne są non stop. Mapy z przykładowymi trasami, dostosowanymi do różnego poziomu umiejętności, będą dostępne do wydrukowania lub ściągnięcia na smartfona.

Projekt skierowany jest zarówno do osób indywidualnych jak i zorganizowanych grup (klas szkolnych, zastępów harcerskich).

Więcej szczegółów na [znajdsiewlesie.pl](http://znajdsiewlesie.pl)

## LEGENDA

- warstwica główna i pomocnicza
- skarpa ziemna, wał ziemny
- rynnna, suchy rów
- górka, kopczyk
- niecka, mała niecka
- dół, inne formy terenu
- urwisko nie do przejścia, ściana skalna
- kamień, pole kamieni
- jezioro, bagno nie do przejścia
- źródło, studnia, inne obiekty wodne
- teren otwarty (łąka), półotwarty (nieużytki)
- rzadki las, teren półotwarty z drzewami
- utrudniona przebieżność, trudna przebieżność
- b. trudna przebieżność, roślinność zakazana do przebiegania
- porost niski, porost wysoki
- granica kultur
- samotne drzewo, krzak lub małe drzewo, inny obiekt roślinny
- droga asfaltowa szeroka i wąska
- droga utwardzona, ścieżka, mała ścieżka
- teren prywatny i budynki
- płot nie do przejścia, płot do przejścia
- most
- pomnik, inne obiekty sztuczne

Organizator projektu:  
Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław  
[znajdsiewlesie@gmail.com](mailto:znajdsiewlesie@gmail.com)  
Uczestniczenie w projekcie równe jest z akceptacją  
Regulaminu dostępnego na stronie:  
[www.znajdsiewlesie.pl](http://www.znajdsiewlesie.pl)

bieg na orientację  
to jedna z dyscyplin  
The World Games



Wrocław miasto spotkań



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
31	33	37	43	42	44	45	33	36	41	40	39	38	32