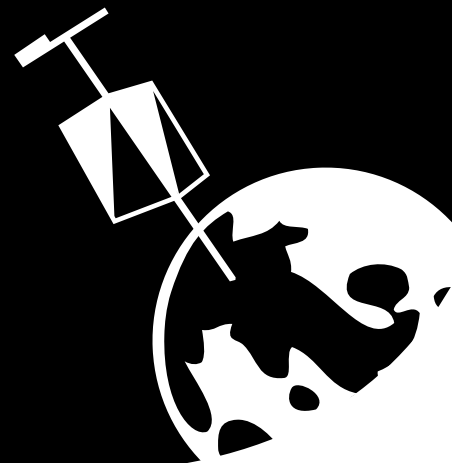


WNOF 14

WROCLAW NIGHT

O-FIGHT



BIULETYN
ETAP 5
11.03.2014




THE WORLD GAMES
WROCLAW 2017

BIEG NA ORIENTACJĘ
TO JEDNA Z DYSCYPLIN
THE WORLD GAMES

1. LOKALIZACJA

Centrum zawodów - znajduje się na terenie SP nr 118 im. płk. B. Orlińskiego na Bulwarze Ikara 19.
Parking - na drogach osiedlowych w okolicy CZ.

 **jakdojade.pl**
NAWIGACJA W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Kliknij na baner, aby dowiedzieć się jak dojechać do Centrum Zawodów komunikacją miejską

WROCLAW

CENTRUM ZAWODÓW

CENTRUM ZAWODÓW
OSIEDLE KOSMONAUTÓW
N 51° 07'37"
E 16° 58'20"

Kliknij tutaj, aby przejść do dokładnej mapy dostępnej na stronie [www](http://www.jakdojade.pl)

Informacje wzdłuż tego paska będą się zmieniać w kolejnych Biuletynach / Informacje

Organizator:



Dołośląski Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy:



Sponsorzy:



2. TERMIN

11.03.2014 - wtorek

Biuro zawodów czynne w godzinach 17.15-18.15.

3. PROGRAM ZAWODÓW

17:15-18:15	Działalność Biura Zawodów
18:30	Start pierwszego seniora (MS)
18:35	Start pierwszej juniorki (KJ)
18:40	Start pierwszego juniora (MJ)
18:45	Start pierwszej kobiety w kat. weteranów (KW)
18:50	Start pierwszego mężczyzny w kat. weteranów (MW)
18:55	Start pierwszej drużyny w kat. MIX
19:10	Start pierwszej seniorki (KS)
19:15	Start interwałowy pierwszego z zawodników, którzy nie zdobyli wcześniej punktów
20:00	Uroczyste uhonorowanie zwycięzców
20:15	Losowanie nagród

4. START I META

Start Pościgowy – od godz. 18.30

Start i Meta znajdują się w sąsiedztwie Centrum zawodów.

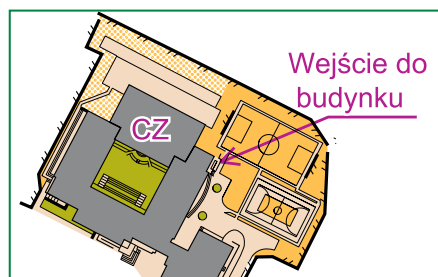
Rozgrzewka możliwa tylko na terenie Szkoły Podstawowej Nr 118. Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa stacji **CLEAR**, przed wejściem do strefy **STARTU**.

Sczytanie chipa SI będzie można dokonać tylko w centrum zawodów. Dlatego po podbiciu puszki **META** prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów.

5. CENTRUM ZAWODÓW

Biuro Zawodów znajduje się na terenie Szkoły Podstawowej Nr 118. W centrum zawodów będzie dostęp do toalet i szatni.

W centrum zawodów będzie możliwość zakupienia **pysznych ciasta i wyśmienitej kawy**.



6. FORMA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w formie biegu pościgowego - pierwszy startuje zawodnik, który we wcześniejszych etapach zdobył najwięcej punktów (liczą się 3 najlepsze starty). Wyniki generalne po 4 etapie dostępne [tutaj](#). Pozostali zawodnicy startują ze stratą czasową do prowadzącego przeliczaną wg zasady 1 pkt = 3 sekundy. Wygrywa zawodnik, który przybiegnie pierwszy na metę – decydujący jest zapis ze stacji **SPORTident „FINISH”**.

Osoby, które nie zdobyły punktów w poprzednich edycjach lub startują pierwszy raz będą mieli szansę wystartować w starcie interwałowym od godziny 19:15, w kategoriach wiekowych.

Na zawodach wykorzystany zostanie GPS Tracking w kategorii KS (Kobiety Seniorki). Śledzić rywalizację można będzie na żywo w CZ i na [stronie www](#).

Limit czasowy dla wszystkich tras wynosi **45 minut**.

7. MAPA

Osiedle Kosmonautów

Skala **1:4000**

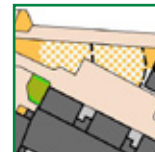
Warstwicze co **2 m**

Autor: Kostiantyn Majasow, Adrian Kopczyński

Format mapy: A4

Aktualizacja: III.2014 (**nowa mapa**)

Mapy wykonane wg. przepisów **ISSOM 2007**



8. PUNKTY KONTROLNE

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na koziolkach. Opisy punktów tylko na mapach. Obowiązują kody PK umieszczone na stacjach SI.

Organizator:



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy:



Sponsorzy:



9. TEREN ZAWODÓW i UBIÓR

Osiedle Kosmonautów	
Typ terenu	Typowe osiedle z dużą siecią chodników, alejek i dróg osiedlowych
Roślinność	Roślinność typowa dla tego rodzaju miejsc – pojedyncze drzewa, żywopłoty, krzaki, itp.
Przebieżność	Bardzo dobra - w razie deszczu podłoże jest śliski
Ubiór	Buty: Zalecane buty biegowe bez kołców. Reszta ubioru: Zalecane zwykła odzież biegowa

UWAGA:

TRASA PRZEBIEGAĆ BĘDZIE PRZEZ OSIEDLOWE ULICE, NA KTÓRYCH ODBYWA SIĘ RUCH KOŁOWY – APELUJEMY O OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGANIE PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO

10. TRASY

Trasa	Długość	Opis	Autor: Kostiantyn Majasow
KJ	1800	- urodzeni 1998 i młodszy	
KS	3000	- urodzeni 1969-1997	
KW	2200	- urodzeni 1968 i starsi	
MJ	2000	- urodzeni 1998 i młodszy	
MS	3500	- urodzeni 1969-1997	
MW	2500	- urodzeni 1968 i starsi	
MIX	2500	Średnia - dla drużyn do 5 osób, którzy w nocnych zmaganiach czują się pewniej w grupie.	
D	500	Rekreacyjna - dla dzieci, rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą	

Trasa MIX, która od drugiego etapu WNOF14 zagościła już na stałe we Wrocław Night O-Fight. Jest ona skierowana głównie do osób początkujących, które swoje pierwsze kroki w świecie orientacji wolą stawiać w towarzystwie, czy to przyjaciół, rodzeństwa, kogoś bardziej doświadczonego. Jednym słowem **trasa MIX jest otwarta na wszelkie kombinacje** bez względu na wiek, płeć, umiejętności. Jedynym ograniczeniem jest limit maksymalnie 5 osób w jednej drużynie. Drużynie przypisany jest jeden chip, a co ważne każdy zawodnik w drużynie dostaje swoją mapę. **To wszystko w cenie 8 zł + ew. 2 zł za wypożyczenie karty SI za jedną drużynę.**

Na trasę D nie obowiązują zgłoszenia. Jest to rekreacyjna trasa, w której wystartować może każdy, w każdym momencie. Trasę pokonuje się bez wykorzystania systemu elektronicznego, w związku z tym nie jest liczony czas i nie będą publikowane wyniki. Mapy na trasę D będą do pobrania w Biurze Zawodów oraz na starcie.

11. TRENING

Zapraszamy wszystkich początkujących na organizowany przez nas trening w trakcie którego wytłumaczymy podstawy biegu na orientację, omówimy procedurę startową oraz zasady działania systemu Sport-Ident.

Trening odbędzie się:

09.03.2014, godz. 11, Lasek Osobowicki

Trening jest skierowany do początkujących, jest darmowy, nie ma zapisów.



znajdzsiewlesie.pl

Organizator:



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy:



Sponsorzy:



12. GPS TRACKING

Na zawodach zastosowany będzie system GPS Tracking. Dzięki niemu będziemy mogli na żywo śledzić przebieg rywalizacji w kategorii senierek. Z urządzeniami GPS będzie biegać 5 najlepszych zawodniczek. Rywalizację będzie można śledzić na żywo w Centrum Zawodów i na [stronie www](http://www.bno.pl).



13. WYNIKI

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.bno.pl

14. ANKIETA

Do wszystkich osób, które zgłosiły się do startu w etapie, wysłana będzie drogą mailową ankieta. Ankieta ma na celu poprawę jakości zawodów, a jej wypełnienie jest dobrowolne.

15. ZGŁOSZENIA/PŁATNOŚĆ

ZGŁOSZENIA	ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY	ZGŁOSZENIA PRZEZ MAIL bno.wroclaw@gmail.com
Termin zgłoszeń przez formularz upływa w niedzielę przed etapem, o godzinie 24:00, po tym terminie formularz zostanie zamknięty, potem możliwe dogłaszanie się przez e-maila.	1. Wejdź na stronę http://bno.pl/index.php?w=wnof14 2. Wybierz formularz zgłoszeniowy adekwatny do etapu. 3. Wypełnij dane i prześlij. 4. Swoje zgłoszenie będziesz mógł sprawdzić na liście zgłoszonych	W treści maila prosimy podać: 1. Imię i Nazwisko 2. Klub 3. Rok urodzenia 4. Numer chipa lub chęć wypożyczenia 5. Trasę na której startuje (A, B lub C)
do niedzieli (godz. 24) przed zawodami	8 zł	12 zł
po niedzieli	formularz zamknięty	15 zł
Wypożyczenie chipa SI Opłata za zgubienie chipa SI organizatora wynosi 150 zł.		2 zł

PŁATNOŚĆ:

Lp	OPCJA	KORZYŚCI
1	PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW dotychczasowy sposób płatności	+ płatność w dniu zawodów, na miejscu,
2	PŁATNOŚĆ PRZELEWEM 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716 Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej 50-529 Wrocław; ul. Borowska 1-3 w tytule prosimy podać imię i nazwisko, klub, trasę. Termin płatności do 10.02.2014, godz. 24	+ możliwość przybycia do Centrum Zawodów w dowolnie wybranym momencie, + możliwość odebrania chipa SI, po godzinach pracy biura (w miejscu czytania chipa SI), + brak konieczności stania w kolejce do biura,

16. UWAGI

- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas zawodów,
- w biurze będzie możliwość zdeponowania na czas biegu cennych rzeczy (na własną odpowiedzialność),
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- informacje odnośnie zawodów dostępne na stronie www.bno.pl

Organizator:



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy:



Sponsorzy:

