



PUCHAR ŚLĄSKA 2012



KOMUNIKAT TECHNICZNY PUCHAR ŚLĄSKA

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików
Puchar Burmistrza Wołowa
Mistrzostwa Dolnego Śląska w Klasycznym bno
06-07.10.2012

1. ORGANIZATOR

1. Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
2. Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”, ul. Oporowska 62; 53-434 Wrocław,
tel. 71 733 77 77, fax. 73 37 77 9

2. WSPÓŁORGANIZATOR

1. Urząd Miasta i Gminy w Wołowie
2. Ministerstwo Sportu i Turystyki

3. ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów	Wojciech Dwojak
Sędzia Główny	Kostiantyn Majasow
Budowniczy Tras	Kostiantyn Majasow (BT-1), Wojciech Dwojak (BT-2)
Obsługa SI	Marcin Luziński, Róża Spilszewska

4. RANGA I FORMA ZAWODÓW

Dwudniowe zawody indywidualne - 3 oddzielne starty.
Zawody Regionalnego Terminarza Zawodów DZOS.

5. PROGRAM ZAWODÓW

05.10 PIĄTEK

od 20.00 Hala w Wołowie gotowa do zakwaterowania

06.10 SOBOTA

08.30-10.00 Otwarte Biuro Zawodów w Centrum Zawodów - ok. Obornik Śląskich
10.00 Minuta "00" - Start Biegu Klasycznego
15.00-16.30 Otwarte Biuro Zawodów w Centrum Zawodów - Wołów
16.30 Minuta "00" - Start Biegu Sprinterskiego
18.00 Uhonorowanie zwycięzców MMM oraz Pucharu Burmistrza Wołowa

07.10 NIEDZIELA

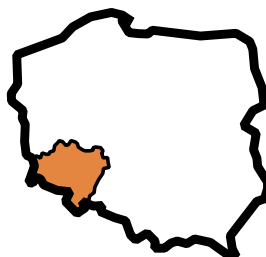
09.00-10.00 Otwarte Biuro Zawodów w Centrum Zawodów - ok. Obornik Śląskich
10.00 Start 1-szej zmiany w sztafetach MMM (tylko kat KM-14)
11.00-11.30 Start Score-lauf
13.00 Ceremonia zakończenia Pucharu Śląska

6. LOKALIZACJA

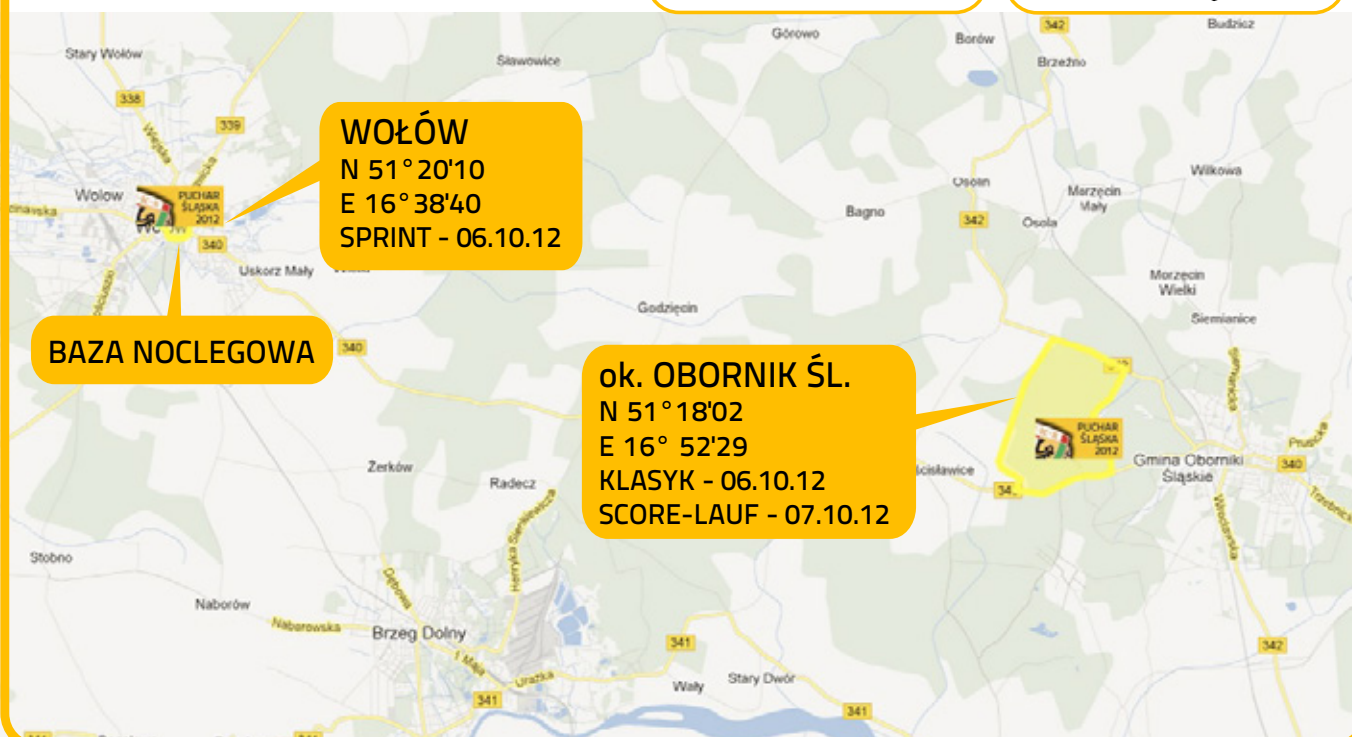


6-7 października 2012

POLSKA



DOLNY ŚLĄSK



Dokładna mapa dostępna [tutaj](#)

7. ZAKWATEROWANIE



- Nocleg na hali sportowej jest darmowy,
- Hala będzie otwarta w piątek (05.10) od godziny 18.00,
- Ciepła woda będzie dostępna dopiero w sobotę wieczorem,
- Obowiązuje zakaz wchodzenia na parkiet Hali w butach z korkami, kolcami,
- Halę należy opuścić w niedzielę (07.10) do godziny 10.30,
- Istnieje możliwość skorzystania z płatnych noclegów na terenie OSiRu w Wołowie, szczegóły na http://osirwołow.pl/?page_id=385

8. WYŻYWIENIE

W Centrum Zawodów na Biegu Klasycznym oraz Score-lauf znajdować się będzie bufet, w którym będzie można kupić coś o zimnego do jedzenia i picia.

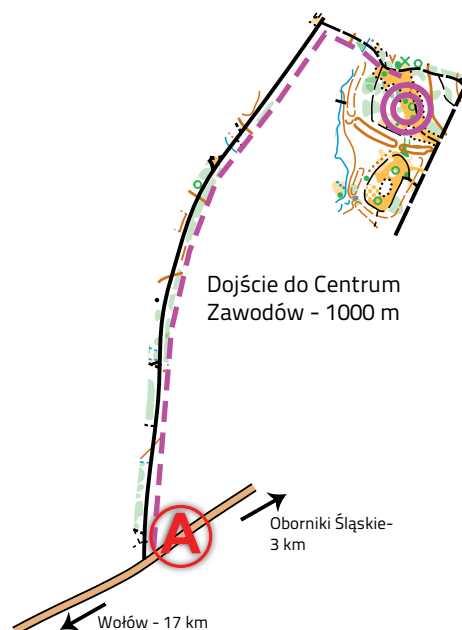
9. TRANSPORT

Organizator nie pośredniczy w organizacji transportu.

W odległości 1000 m od Centrum Zawodów na Bieg Klasyczny i Score-lauf znajduje się przystanek PKS o nazwie **Jary-Skrzyżowanie**.

Według rozkładu dostępnego na stronie e-podróżnik.pl możliwy jest dojazd na zawody przy wykorzystaniu komunikacji PKS. Zachęcamy do sprawdzenia rozkładu.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za aktualność rozkładu.



10. BIEG KLASYCZNY - 06.10.2012

DATA: 06.10.2012

PARKING:

Wjazd na parking będzie z drogi numer **340** Oborniki Śląskie - Wołów. Parking zorganizowany będzie wzdłuż drogi leśnej, w związku z tym dojsście do Centrum Zawodów będzie wynosiło **150m-1000m**. Dla autobusów miejsce parkingowe będzie znajdować się na parkingu leśnym przy drodze **340** Oborniki Śląskie - Wołów, dojsście **1000m**.

Ruchem przy parkowaniu kierować będą osoby parkingowe, prosimy dostosowywać się do ich wskazówek.

CENTRUM ZAWODÓW:

Znajdować się będzie na polanie śródleśnej.

N 51° 18'02

E 16° 52'29

W Centrum Zawodów będą znajdować się toalety, bufet. Nie będzie możliwości wymycia się, skorzystać z pryszniców będzie można w Hali Sportowej w Wołowie.

OPIS ZAWODÓW:

Bieg Klasyczny, dla zawodników z województwa DLS i LBL w kategorii KM-14 rozegrane zostaną Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, dla reszty Mistrzostwa Dolnego Śląska w Klasycznym bno.

START:

Minuta "00" - godz. 10.00

Dojsście do startu **700m**

W drodze do startu dostępna będzie mapka rozgrzewkowa.

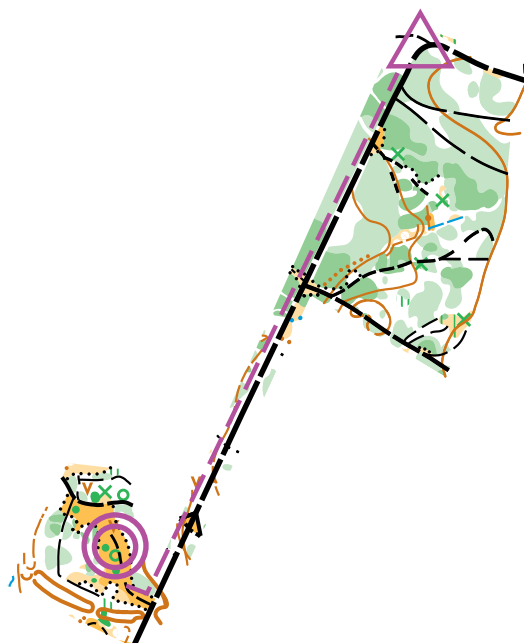
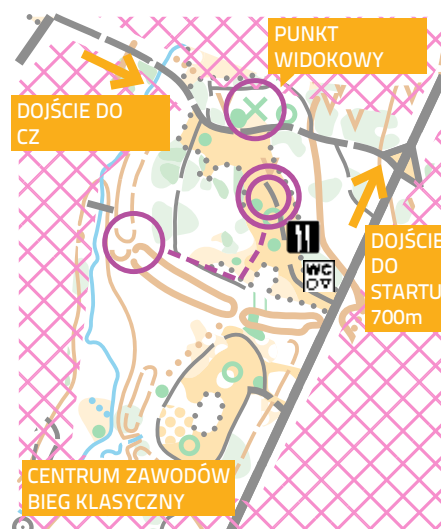
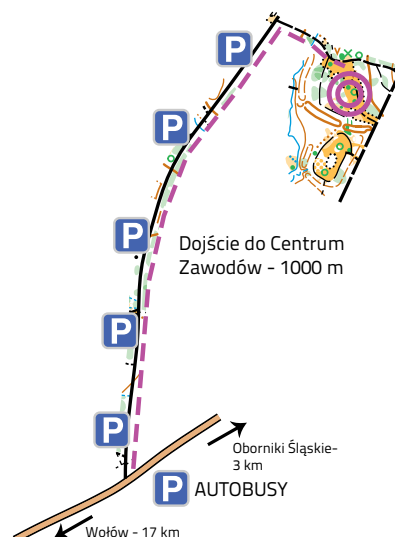
Piktogramy punktów do pobrania na starcie oraz na mapach.

MAPA:

"Droga Murzycka 2" - skala **1:10.000**, e-**2,5m**, autor: Kostiantyn Majasow, Wojciech Dwojak, lato 2012
Mapy w formacie A4 297x210 mm, zabezpieczone przed wilgocią.

TEREN:

Teren pofałdowany, ale o niewielkiej różnicy wzniesień. Las głównie sosnowy o przebieżności od dobrej do bardzo utrudnionej. Bogata sieć dróg.



INFORMACJE DODATKOWE:

UWAGA!!!

- W trakcie trwania zawodów w tym samym kompleksie leśnym przeprowadzone zostanie polowanie. Teren zawodów nie pokrywa się z terenem polowania. Ryzyko natrafienia na myśliwych jest minimalne, jednak chcielibyśmy zaapelować o ostrożność. Krawędź mapy, która będzie wychodzić w stronę polowania zostanie oznaczona symbolem 710 Niebezpieczny obszar. Pomiędzy Kołem Myśliwych, a Organizatorem zawodów zostało zawarte porozumienie

- Kategoria KM-14 (MMM) będzie biegać z numerami startowymi, które będą do pobrania na starcie,
- Na punkcie widokowym będzie możliwość napicia się wody,
- Limit czasowy na Biegu Klasycznym wynosi 120 minut,

PARAMETRY TRAS:

KOBIEТЫ					MĘŻCZYŹNI					KAT. REKREACYJNE				
KAT	DŁG	PK	PRZEW	WIDOK	KAT	DŁG	PK	PRZEW	WIDOK	KAT	DŁG	PK	PRZEW	WIDOK
K-10N	2,4 km	5	15 m	-	M-10N	2,4 km	5	15 m	-	OPEN A	6,1 km	16	80 m	55%
K-10	1,6 km	6	15 m	-	M-10	1,7 km	7	15 m	-	OPEN B	4,6 km	11	60 m	50%
K-12	2,3 km	7	25 m	60%	M-12	2,4 km	8	25 m	60%	OPEN C	2,5 km	9	20 m	70%
K-14	2,8 km	9	50 m	50%	M-14	3,5 km	10	50 m	60%	RODZI.	2,1 km	9	15 m	55%
K-16	5,2 km	13	70 m	65%	M-16	6,6 km	16	100 m	75%					
K-18	6,1 km	14	80 m	50%	M-18	7,3 km	20	100 m	45%					
K-21	7,0 km	21	100 m	45%	M-21	10,0 km	29	150 m	55%					
K-40	4,5 km	12	60 m	50%	M-35/40	7,1 km	20	100 m	50%					
					M-55	5,3 km	15	80 m	45%					

MMM									
K14	2,8 km	9	50 m	50%	M-14	3,5 km	10	50 m	60%

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo łączenia kategorii, jeżeli będzie mniej niż 4 zgłoszonych

11. BIEG SPRINTERSKI - 06.10.2012

DATA: 06.10.2012

PARKING:

Nie będzie organizowanego parkingu. Uczestnicy zawodów mogą parkować na terenie całego Wołowa.

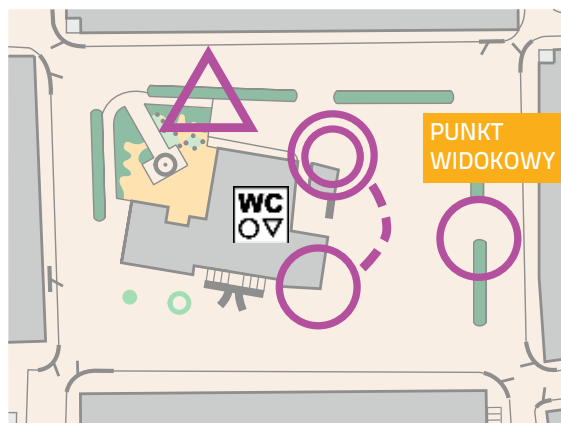
CENTRUM ZAWODÓW:

Znajdować się będzie na Rynku w Wołowie.

N 51° 20'10

E 16° 38'40

W Centrum Zawodów będą znajdować się toalety (w budynku Ratusza). Istnieje możliwość skorzystania z pryszniców w Hali Sportowej w Wołowie.



OPIS ZAWODÓW:

Bieg Sprinterski, dla zawodników z województwa DLŚ i LBL w kategorii KM-14 rozegrane zostaną Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, dla kategori KM-21 Zawody o Puchar Burmistrza Wołowa.

START:

Minuta "00" - godz. 16.30

Start w Centrum Zawodów.

Piktogramy punktów do pobrania na starcie.

UWAGA Poza kategorią KM-14 (MMM) piktogramy nie będą wydrukowane na mapach. W KM-14 piktogramy będą się znajdować na drugiej stronie mapy.

W trakcie zawodów nie obowiązuje strefa startowa, prosimy jednak o zachowanie zasad Fair-Play i po godzinie 16.00 przebywać na terenie Rynku.

Rozgrzewka możliwa tylko na terenie Rynku.

MAPA:

"Wołów-Rynek" - skala **1:4.000**, e-2m, autor: Wojciech Dwojak, lato 2012

Mapy w formacie A5 148x210 mm, zabezpieczone przed wilgocią.

TEREN:

Teren miejski, z zabudową charakterystyczną dla miejscowości Dolnego Śląska, z Rynkiem w centralnym miejscu Starego Miasta i zwartą zabudową wokół. W części północnej występują polany z bogatym podszyciem mogącym utrudniać przebieżność.

INFORMACJE DODATKOWE:

UWAGA!!!

- Zawody będą rozegrane w terenie miejskim z umiarkowanym ruchem kołowym. Przy przebieganiu przez ulicę prosimy o ostrożność, przypominamy, że to pojazdy kołowe mają pierwszeństwo. Każdy z zawodników jest odpowiedzialny za przestrzeganie Przepisów Ruchu Drogowego,

- W północnej części mapy występuje bogate podszycie (pokrzywy, chwasty). Trasy dla kategorii KM18-K40/M50 przebiegają w tym terenie. **Dlatego zalecany ubiór to długie spodnie.** Dla wyrównania szans organizatorzy wydeptają ścieżki, jednak nie są w stanie zrobić tego na całym terenie zawodów,

- Kategoria KM-14 MMM (te same numery co na Biegu Klasycznym) oraz KM-21 będzie biegać z numerami startowymi, które będą do pobrania na starcie,

- Nie będzie tras KM-10N, zawodnicy z tej kategorii mogą startować w kategorii KM-10,

- Limit czasu na Biegu Sprinterskim wynosi 40 minut,

- W trakcie zawodów przeprowadzona zostanie akcja promocyjna wśród wszystkich zainteresowanych, w szczególności mieszkańców Gminy Wołów. Dla osób początkujących organizatorzy przygotowali specjalną trasę. W sobotnie popołudnie (od godziny 16:30) na wołowskim Rynku, będą czekać osoby gotowe wytłumaczyć tajniki biegu na orientację oraz punkt, w którym każdy będzie mógł pobrać mapę i zaliczyć swoją pierwszą trasę. Nie potrzebne jest wcześniejsze zgłoszenie, a start jest darmowy,

- każda kategoria będzie miała punkt widokowy,

PARAMETRY TRAS:

KOBIECY			MĘŻCZYŹNI			KAT. REKREACYJNE		
KAT	DŁG	IL. PKT	KAT	DŁG	IL. PKT	KAT	DŁG	IL. PKT
K-10	0,6 km	7	M-10	0,7 km	10	OPEN A	1,8 km	16
K-12	0,9 km	10	M-12	1,1 km	11	OPEN B	1,4 km	13
K-14	1,3 km	15	M-14	1,5 km	16	OPEN C	1,1 km	14
K-16	1,5 km	17	M-16	1,8 km	17	RODZI.	0,9 km	11
K-21	2,0 km	21	M-18	2,0 km	19			
K-40	1,6 km	15	M-21	2,7 km	23			
			M-35/40	2,1 km	22			
			M-55	1,6 km	14			

MMM						
	K14	1,3 km	15	M-14	1,5 km	16

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo łączenia kategorii, jeżeli będzie mniej niż 4 zgłoszonych

12. SCORE-LAUF - 07.10.2012

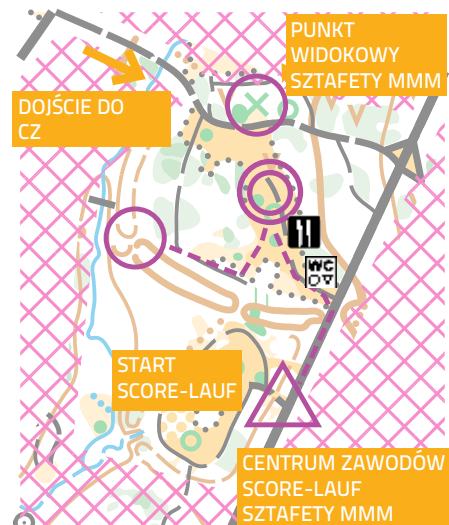
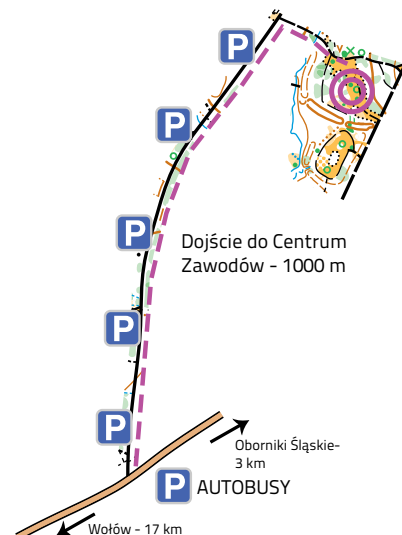
DATA: 07.10.2012

PARKING:

Wjazd na parking będzie z drogi numer **340** Oborniki Śląskie - Wołów. Parking zorganizowany będzie wzdłuż drogi leśnej, w związku z tym dojście do Centrum Zawodów będzie wynosiło **150m-1000m**. Dla autobusów miejsce parkingowe będzie znajdować się na parkingu leśnym przy drodze **340** Oborniki Śląskie - Wołów, dojście **1000m**. **Ruchem przy parkowaniu kierować będą osoby parkingowe, prosimy dostosowywać się do ich wskazówek.**

CENTRUM ZAWODÓW:

Znajdować się będzie na polanie śródleśnej.
N 51° 18'02
E 16° 52'29
W Centrum Zawodów będą znajdować się toalety, bufet. Nie będzie możliwości wymycia się.



OPIS ZAWODÓW:

Bieg Sztafetowy, dla zawodników z województwa DLŚ i LBL w kategorii KM-14 w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików. Sztafety 3-zmianowe.

Start pierwszych zmian odbędzie się w Centrum Zawodów.

Przekazanie zmian: Zawodnik kończący bieg dokonuje zmiany przez dotknięcie kolejnego zawodnika w sztafecie -> podbija metę i czytuje chipa -> zawodnik, który wystartował jest odpowiedzialny za pobranie odpowiedniej mapy -> o wyniku decyduje kolejność podbicia puszek mety przez zawodnika ostatniej zmiany

Score-lauf dla reszty kategorii. Zwycięzcą w Score-laufie zostaje zawodnik, który w najkrótszym czasie zaliczy wszystkie zaznaczone na mapie punkty, kolejność zaliczania punktów jest dowolna. Na mapie, którą otrzymuje zawodnik zaznaczone są tylko punkty z jego kategorii, więc jego zadaniem jest zaliczenie wszystkich punktów.

Za nie zaliczenie punktu naliczone zostanie 5 minut kary, w związku z tym oficjalne wyniki pojawią się na stroeni www.bno.pl w przeciągu 24 h.

Ostatnim punktem podbitym na Score-laufie musi być **punkt o numerze 80**

START:

GODZINA	KATEGORIA
10.00	KM-14 MMM - start 1-szych zmian
11.00	K-10, KM-12, OPEN B
11.15	KM-14, KM-16, Rodzinna, OPEN C
11.30	KM-21, M-35/40, K-40, M-55, OPEN A

Dojście do startu dla Score-lauf **100m**

Piktogramy tylko na mapie.

MAPA:

"Droga Murzycka 2" - skala **1:7.500**, e-**2,5m**, autor: Kostiantyn Majasow, Wojciech Dwojak, lato 2012

Dla kategorii **KM-10, Rodzinna, OPEN C** mapy w skali **1:5.000**

Mapy w formacie A4 297x210 mm, zabezpieczone przed wilgocią.

TEREN:

Teren pofałdowany, ale o niewielkiej różnicy wzniesień. Las głównie sosnowy o przebieżności od dobrej do bardzo utrudnionej. Bogata sieć dróg.

INFORMACJE DODATKOWE:

- Nie będzie tras KM-10N, zawodnicy z tej kategorii mogą startować w kategorii KM-10
- Dla kategorii KM-14 MMM - Sztafety dostępny będzie punkt widokowy, który będzie umieszczony **w 40% trasy**
- Zawodnicy kategorii KM-14 MMM - Sztafety biegać będą z numerami, które dostępne będą w Centrum Zawodów
- Limit czasu na Score-laufie wynosi 120 minut

PARAMETRY TRAS:

KOBIECY			MĘŻCZYŹNI			KAT. REKREACYJNE		
KAT	DŁG	IL. PKT	KAT	DŁG	IL. PKT	KAT	DŁG	IL. PKT
K-10	1,0 km	6	M-12	1,1 km	11	OPEN A	5,2 km	17
K-12	1,1 km	6	M-14	2,8 km	11	OPEN B	3,9 km	14
K-14	2,7 km	10	M-16	4,1 km	17	OPEN C	1,3 km	6
K-16	3,8 km	15	M-21	6,5 km	25	RODZI.	1,0 km	5
K-21	5,5 km	22	M-40	5,3 km	18			
K-40	3,5 km	11	M-55	3,7 km	13			

MMM				K-14 MMM				M-14 MMM			
				DŁG	PK	PRZE		DŁG	PK	PRZE	
				1-2 zmiana	2,6-2,8 km	10	50 m	1-2 zmiana	3,1-3,3 km	12	50 m
				3 zmiana	2,6-2,8 km	11	50 m	3 zmiana	3,1-3,3km	14	50 m

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo łączenia kategorii, jeżeli będzie mniej niż 4 zgłoszonych. Długości tras na Score-lauf liczone są po najoptymalniejszym przebiegu.

13. UHONOROWANIE NAJLEPSZYCH

- W kategorii KM-14 MMM wręczone zostaną medale (1-3) oraz dyplomy (1-6), uhonorowanie będzie miało miejsce, za Bieg Klasyczny i Sprinterski w Wołowie na Rynku o godz. 18.00, w sobotę 06.10. Za sztafety w Centrum Zawodów o godz. 13.00 w niedzielę 07.10,
- W kategorii KM-21 w Biegu Sprinterskim za 1 miejsce zostaną wręczone Puchary ufundowane przez Burmistrza Wołowa oraz dyplomy 1-3. Do ceremonii uhonorowania dojdzie w Wołowie na Rynku o godz. 18.00, w sobotę 06.10.
- Za Mistrzostwa Dolnego Śląska w Klasycznym bno wręczone zostaną dyplomy za 1-3 miejsce. Do ceremonii uhonorowania dojdzie w Centrum Zawodów o godz. 13.00 w niedzielę 07.10,
- Za Score-lauf tylko zwycięzcy. Do ceremonii uhonorowania dojdzie w Centrum Zawodów o godz. 13.00 w niedzielę 07.10,

14. UWAGI

- Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów Sport-Ident,
- Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator,
- Aktualne informacje znajdować się będą na stronie: www.bno.pl