



# PUCHAR ŚLĘŻY 2012



## BIULETYN XXIV PUCHAR ŚLĘŻY

Puchar Komendanta Centrum Szkolenia  
Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych we Wrocławiu  
im.gen. Jakuba JASIŃSKIEGO  
**23-24.06.2012**

### 1. ORGANIZATOR

1. Polski Związek Orientacji Sportowej
2. Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”, ul.Oporowska 62; 53-434 Wrocław, tel.717337777, fax. 7337779
3. Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych we Wrocławiu, im. gen. Jakuba Jasińskiego

### 2. WSPÓŁORGANIZATOR

1. Urząd Marszałkowski
2. Quart Development S.A.

### 3. ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów	Marcin Cizek
Kierownik Techniczny	Wojciech Dwojak
Sędzia Główny	Róża Spiliszewska
Budowniczy Tras	Kostiantyn Majasow (BT-1)
Obsługa SI	Marcin Luziński



## 4. RANGA I FORMA ZAWODÓW

Dwudniowe zawody indywidualne - klasyfikacja łączna za 2 dni.  
Zawody Centralnego Terminarza Zawodów PZOS.

## 5. TERMIN ZAWODÓW

23.06.2012 - sobota

24.06.2012 - niedziela

I ETAP XXIV Puchar Śląży

II ETAP XXIV Puchar Śląży

Puchar Komendanta CSWInż. i Chem.

## 6. BIURO ZAWODÓW

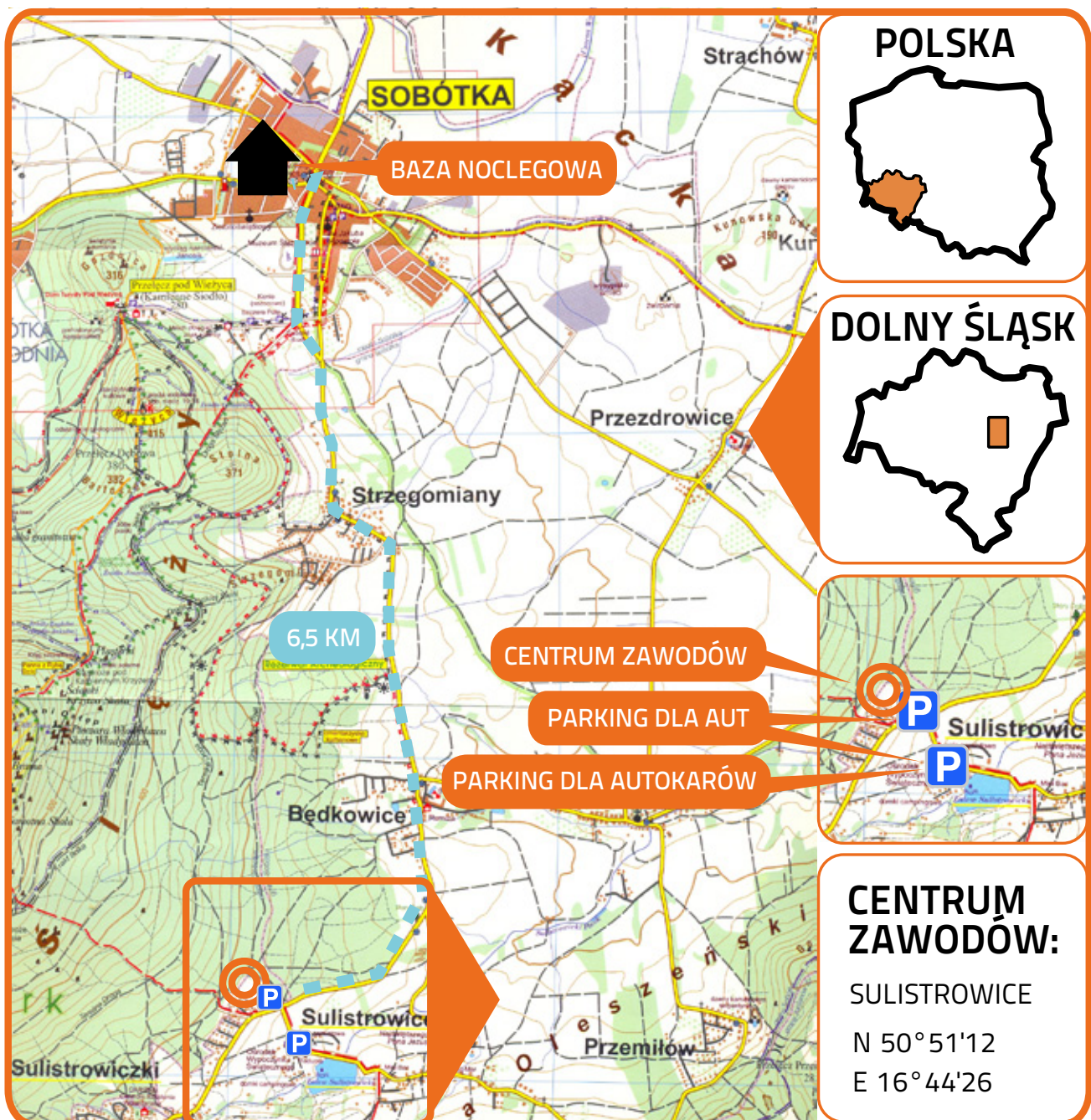
23.06.2012 - sobota

24.06.2012 - niedziela

12.00 - 14.30 - Sulistrowice

08.30 - 10.30 - Sulistrowice

## 7. LOKALIZACJA



Dokładna mapa dostępna [tutaj](#)

## 8. MINUTA "00"

23.06.2012 - sobota 15.00 - Sulistrowice  
24.06.2012 - niedziela 11.00 - Sulistrowice

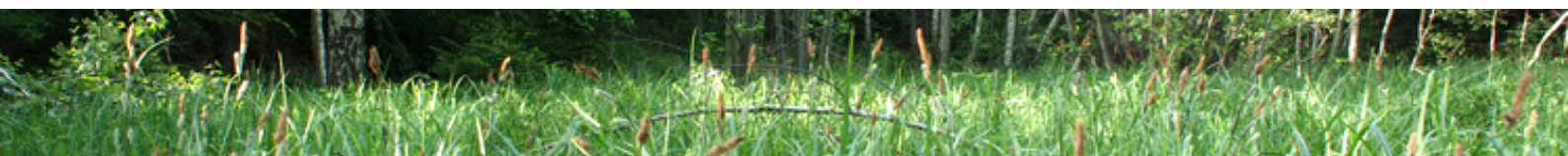
## 9. RODZAJ I FORMA ZAWODÓW

**23.06.2012 - sobota ŚREDNI DYSTANS** - W sobotnie popołudnie przywita nas średni dystans, który będzie pierwszym etapem Pucharu Ślęży 2012. Dla kategorii KM 16-40 rozgrywany będzie **DOWN-HILL**, dlatego zorganizowane będą dwa starty. Przewyższenie w drodze na start dla kategorii KM 16-40, będzie wynosić **280 m**, a pierwsza część trasy będzie ostro z górki!!!

**24.06.2012 - niedziela SKRÓCONY DYSTANS KLASYCZNY** - Drugi etap Pucharu Ślęży 2012. Skoro pierwszego dnia szansę mieli Ci, którzy najszybciej zbiegają, na tym etapie szansę będą mieli Ci, którzy najszybciej **wbiegają**. Kategorie KM 16-40 będą miały jeden, identyczny przebieg, na którym przewyższenie będzie wynosić ok. **100m**. Spośród kobiet i mężczyzn wybierzemy **Najlepszego Górala XXIV Pucharu Ślęży**, zwycięzca będzie tylko jeden (K i M) bez względu na kategorie, liczy się najszybszy międzyczas. Dla najlepszych górali oczywiście czekają nagrody.

## 10. KATEGORIE WIEKOWE

TRASY DLA PROFESJONALISTÓW	TRASY DLA POCZĄTKUJĄCYCH
- obowiązują ważne badania lekarskie, - zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,	- trasy dla wszystkich chętnych, nie jest wymagana licencja, - zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
<b>KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, M50, M55</b>	<b>OPEN A</b> najdłuższa i najtrudniejsza trasa - EKSTREMALNA <b>OPEN B</b> dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi <b>OPEN C</b> dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa <b>RODZINNA</b> dla rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą <b>KM 10 N</b> trasa dla dzieci, po wstążkach
Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w przypadku małej ilości zgłoszeń	
<b>PUCHAR KOMENDANTA CSWInż. i Chem.:</b> (tylko dla żołnierzy i pracowników CSWInż.iChem.)	
<b>KM-20W</b>	żołnierze i pracownicy CSWInż.iChem. w wieku 20-34 lat
<b>KM-35W</b>	żołnierze i pracownicy CSWInż.iChem. w wieku powyżej 35 lat



## 11. WPISOWE

Kat KM 18 i starsze	- 30 zł (dwa etapy) - 20 zł (jeden etap)
Kat. KM 16 i młodsze	- 15 zł (dwa etapy) - 10 zł (jeden etap)
OPEN A, B, C, KM10N, RODZINNA	- 15 zł (dwa etapy) - 10 zł (jeden etap)
Uczestnicy zawodów o „Puchar Komendanta CSWInż.iChem.”	- bezpłatnie

## 12. ZGŁOSZENIA

Nieprzekraczalny termin zgłoszeń mija 19.06.2012

Na zawody można zgłosić się w dwojaki sposób. Poprzez formularz MOJE bno.pl (opcja polecana) oraz poprzez wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego.

### ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ MOJE bno.pl na [www.bno.pl](http://www.bno.pl)

1. Zarejestruj się na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl), w zakładce MOJE bno.pl (baner w lewej kolumnie, na górze).
2. Zaloguj się.
3. Z zakładki MOJE bno.pl>Moje zawody, wybierz zawody na które chcesz się zgłosić oraz trasę.
4. Zgłoszenie zostanie wysłane.

POLECAMY

### ZGŁOSZENIA PRZEZ WYPEŁNIENIE FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO I WYSŁANIE NA [bno.wroclaw@gmail.com](mailto:bno.wroclaw@gmail.com)

1. Ściągnij formularz [tutaj](http://bno.pl/index.php?w=puchar_slezy) oraz na [http://bno.pl/index.php?w=puchar\\_slezy](http://bno.pl/index.php?w=puchar_slezy)
2. Uzupełnij dane (u góry formularza przykładowe zgłoszenie)
3. Prześlij zgłoszenie na [bno.wroclaw@gmail.com](mailto:bno.wroclaw@gmail.com) w formacie .xls

Na każdy z etapów trzeba zgłosić się oddzielnie. W formularzu MOJE bno.pl poprzez zaznaczenie dwóch etapów, w formularzu zgłoszeniowym poprzez zaznaczenie odpowiednich pól.

### Puchar Komendanta CSWInż.iChem.:

Zgłoszenie do zawodów należy przesać pod adres e-mail:

[puchark.bno@op.pl](mailto:puchark.bno@op.pl)

Potwierdzenie zgłoszenia e-mail zwrotnym

## 13. WYŻYWIENIE

Organizator zawodów nie pośredniczy w organizacji wyżywienia.

## 14. NAGRODY

- Dla zwycięzców dwudniowej rywalizacji okolicznościowy Puchar z podobizną ślązkiego niedźwiedzia. Statuetka wykonana przez miejscowego artystę
- Za miejsca I - III dyplomy
- Dyplomy za miejsca I-VI w kategoriach KM10-14
- Za miejsca I-III dyplomy w kategoriach OPEN
- Zestaw nagród dla najlepszego i najlepszej **Górala i Góralki XXIV Pucharu Ślęży**

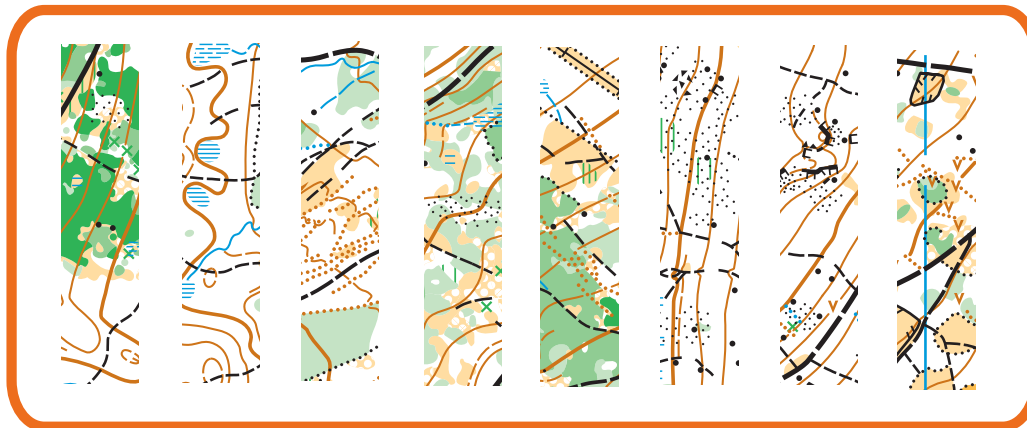


## 15. ZAKWATEROWANIE

Organizator proponuje nocleg w szkole podstawowej na noc <b>23.06 (od godz.17) / 24.06 (do godz. 9)</b>	
Zapotrzebowanie na noclegi prosimy kierować na <b>bno.wroclaw@gmail.com</b>	
Nocleg na podłodze w sali gimnastycznej lub klasie, własny materac i śpiwór	<b>10 zł/osoba</b>
Nocleg na łóżkach (50 łóżek), własny śpiwór	<b>15 zł/osoba</b>
Ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń	



## 16. MAPA



**Etap 1** - " Ślęza - Sulistrowice" - skala 1:10 000, e-5m, autor: Wojciech Dwojak, wiosna 2012

**Etap 2** - " Ślęza - Będkowice" - skala 1:10 000, e-5m, autor: Wojciech Dwojak, wiosna 2012  
Mapy częściowo w nowym terenie.

### Teren:

Teren górski o różnorodnej przebieżności od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej, miejscowo o kamienistym podłożu. Występują liczne formy skalne, częściowo teren podmokły. Teren typowy dla Masywu Ślęży.

## 17. UWAGI

- Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów Sport-Ident,
- Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator,
- Aktualne informacje znajdować się będą na stronie: **www.bno.pl**